

Lembar Kerja Peserta Didik

PENJAS

Permainan Bola Voli

Nama: _____

Kelas: _____





Ayo Pikirkan!

- Jawablah pertanyaan di bawah ini.

Pertanyaan :

1. Apa penjelasan dari permainan bola voli?

- A. Permainan menendang bola ke gawang
- B. Permainan memukul bola melewati net agar jatuh di area lawan
- C. Permainan melempar bola ke ring
- D. Permainan menangkap bola sebanyak-banyaknya

2. Siapa yang menciptakan permainan bola voli?

- A. James Naismith
- B. William G. Morgan
- C. Thomas Edison
- D. Pierre de Coubertin

3. Jelaskan teknik-teknik dasar dalam permainan bola volly di bawah ini.

Servis Atas





AYO MENGAMATI !

4.

Passing Bawah



5. • Lakukan latihan berikut bersama teman kelompokmu.
• Tuliskan hasil pengamatanmu setelah selesai.

No	Teknik Permainan Bola Voli	Bisa	Belum
1.	Servis Atas & Servis Bawah		
2.	Passing Bawah & Passing Atas		
3.	Set up (Umpan)		
4.	Smash (Spike)		
5.	Blocking (Bendungan)		
6.	Dig (Pertahanan)		