ELKPD

AFIRMASI POSITIF



Tema : Kekuatan

Nama : _____

Kelas : _____

LIVEWORKSHEETS

KEGIATAN 1 : *tulis jawabanmu pada tabel yang telah disediakan!*

Menurut kamu, orang yang berani itu seperti apa?

Apa keberanian yang pernah kamu lakukan?

Sebutkan 3 keputusan yang pernah kamu ambil dalam hidupmu!

Dari ke 3 itu mana yang paling kamu banggakan? Apa alasannya?

Kapan terakhir kali kamu berani mengatakan "tidak" pada sesuatu yang tidak kamu suka?

Kebiasaan buruk apa yang sudah berhasil kamu rubah?

Apa yang akan kamu biasakan supaya lebih berani kedepannya?

KEGIATAN 2 : *ceklis tabel yang menggambarkan diri kamu!*

- ☐ Berani mencoba
- ☐ Berani mengkritik
- ☐ Bisa mengambil keputusan
- ☐ Tidak mudah ikut-ikutan
- ☐ Berani berpendapat
- ☐ Tegas

LIVEWORKSHEETS

KEGIATAN 3 : *tekan mikrofon dan ucapkan kalimat di sampingnya*

Baca pelan - pelan dan hayati :)

- Aku berani menjadi diriku sendiri
- Aku percaya pada pilihanku
- Aku bisa berkata tidak jika tidak setuju
- Aku tidak harus ikut-ikutan orang lain
- Aku berani menyampaikan pendapat
- Aku kuat menghadapi rasa takut
- Aku bisa menjadi lebih kuat kedepannya

KEGIATAN 4 : *tulis jawabanmu pada tabel yang telah disediakan!*

Buat kalimat positif versi kamu, untuk dirimu sendiri

KEGIATAN 5 : *pilih tabel yang sesuai dengan isi hati kamu*

Skala berharga

- [ ] Aku tidak berharga
- [ ] Aku berharga
- [ ] Aku sangat berharga

LIVEWORKSHEETS

Pilih gambar yang sesuai dengan suasana hatimu

Senang



Sedih



Marah



Atau yang lain?



Setiap orang memiliki kekuatan dalam dirinya. Terkadang kita merasa ragu atau takut untuk mengambil keputusan. Namun, keberanian bisa dilatih dari hal-hal kecil, seperti berani berkata jujur dan berani menjadi diri sendiri. Kamu harus berani karena kamu berharga.

LIVEWORKSHEETS