

Nama: _____

Kelas: _____

LKPD PJOK Gerakan Melompat

Berikut ini terdapat beberapa gambar olahraga lompat.
Hubungkanlah gambar yang sesuai dengan apa yang dilakukan!



Seorang atlet sedang melompat melewati papan rintangan.



Seorang atlet sedang melakukan lompatan tinggi ke belakang.



Seorang atlet sedang melakukan lompat jarak jauh.



Seorang atlet pesenam sedang melompati keseimbangan.



Seorang atlet sedang menunjukkan lompat 3 kali.



Seorang atlet sedang melakukan lompat galah.

Pertanyaan singkat!

1. Apakah kamu menyukai olahraga lompat?? (Jawab ya atau tidak)

.....

2. Olahraga lompat apa yang kamu sukai??

.....

3. Dari 6 gambar diatas, gerakan mana yang paling susah untuk kamu lakukan??

.....