

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**LKPD**

**Puasa Wajib dan  
Puasa Sunnah**

Pendidikan Agama Islam

VIII SMP/ MTs



**MATERI** : PUASA WAJIB DAN PUASA SUNNAH  
**Satuan Pendidikan** : SMP/ MTs  
**Muatan Pelajaran** : Pendidikan Agama Islam (PAI)  
**Kelas / Semester** : VIII/Genap  
**Materi** : Puasa Wajib dan Puasa Sunnah  
**Alokasi Waktu.** : 2 x 40 menit  
**Nama peserta didik** : .....  
**Tanggal.** : .....

## Tujuan Pembelajaran

1. Melalui penjelasannya guru dan media pembelajaran (slide PPT), peserta didik mampu menjelaskan pengertian puasa wajib dan puasa sunnah dengan benar.
2. Melalui kegiatan membaca materi dan diskusi kelompok, peserta didik mampu mengidentifikasi macam-macam puasa wajib dan puasa sunnah secara tepat.
3. Melalui kegiatan pengamatan dan membaca dalil Al-Qur'an atau hadis, peserta didik mampu menyebutkan dalil tentang puasa dengan benar.
4. Melalui kegiatan diskusi dan presentasi, peserta didik mampu menyajikan contoh pelaksanaan puasa wajib dan puasa sunnah dalam kehidupan sehari-hari dengan baik.

# MATERI PEMBELAJARAN

## A. Pengertian Puasa Dalam Islam

Puasa dalam Islam adalah menahan diri dari makan, minum, serta segala sesuatu yang dapat membatalkan puasa mulai dari terbit fajar hingga terbenam matahari dengan niat karena Allah SWT.

Secara bahasa, puasa (shaum) berarti menahan diri. Sedangkan secara istilah, puasa adalah ibadah yang dilakukan oleh seorang muslim dengan menahan diri dari hal-hal yang membatalkan puasa sejak terbit fajar sampai terbenam matahari disertai dengan niat karena Allah SWT.

## B. Dalil Al-Qur'an Tentang Kewajiban

### Puasa

#### 1. Dalil Al-Qur'an

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ١٨٣

Artinya : " Wahai orang-orang yang beriman diwajibkan atas kamu berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang-orang sebelum kamu agar kamu bertakwa" (Q.S Al- Baqoroh : 183).

#### 2. Dalil Hadits

##### a. Hadist Tentang Puasa Ramadhan ( puasa wajib)

مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

Artinya :

"Barang siapa berpuasa pada bulan Ramadhan karena iman dan mengharap pahala dari Allah, maka diampuni dosa-dosanya yang telah lalu."(HR. Bukhari No. 38 dan Muslim No. 760)

##### b. Hadis tentang puasa senin & kamis (Puasa Sunnah)

تُعْرَضُ الْأَعْمَالُ يَوْمَ الْاِثْنَيْنِ وَالْاِثْنَيْنِ فَأَجِبْ أَنْ يُعْرَضَ عَمَلِي وَأَنَا صَائِمٌ

Artinya:

"Amal-amal diperlihatkan pada hari Senin dan Kamis, maka aku senang ketika amalku diperlihatkan dalam keadaan aku sedang berpuasa."(HR. Tirmidzi No. 747)

##### c. Hadist tentang puasa Arafah

صِيَامُ يَوْمِ عَرَفَةَ أَحْتَسِبُ عَلَى اللَّهِ أَنْ يُكَفِّرَ السَّنَةَ الَّتِي قَبْلَهُ وَالسَّنَةَ الَّتِي بَعْدَهُ

Artinya :

"Puasa pada hari Arafah, aku berharap kepada Allah agar menghapus dosa satu tahun sebelumnya dan satu tahun sesudahnya."(HR. Muslim No. 1162)

# MATERI PEMBELAJARAN

d. Hadist tentang puasa syawal

اَمَّنْ صَامَ رَمَضَانَ ثُمَّ اتَّبَعَهُ سِتًّا مِنْ شَوَّالٍ كَانَ كَصِيَامِ الدَّهْرِ

Artinya:

“Barang siapa berpuasa Ramadhan kemudian diikuti dengan enam hari di bulan Syawal, maka ia seperti berpuasa sepanjang tahun.”(HR. Muslim No. 1164)

## C. Macam-Macam Puasa Wajib

Puasa wajib adalah puasa yang harus dilaksanakan oleh setiap muslim yang memenuhi syarat. Jika dikerjakan mendapat pahala dan jika ditinggalkan berdosa.

Macam-macam puasa wajib yaitu:

- Puasa Ramadhan

Puasa yang dilaksanakan selama bulan Ramadhan dari terbit fajar sampai terbenam matahari. Puasa ini wajib bagi setiap muslim yang baligh, berakal, dan mampu.

- Puasa Nazar

Puasa yang wajib dilakukan karena seseorang berjanji (bernazar) kepada Allah. Misalnya seseorang bernazar akan berpuasa jika keinginannya tercapai.

- Puasa Kaffarat

Puasa yang dilakukan sebagai tebusan atau denda karena melakukan pelanggaran tertentu, seperti melanggar sumpah atau melakukan kesalahan tertentu dalam ibadah.

- Puasa Qadha

Puasa untuk mengganti puasa Ramadhan yang ditinggalkan karena alasan tertentu, seperti sakit, perjalanan jauh, atau haid.

## D. Macam-Macam Puasa Sunnah

sunnah adalah puasa yang tidak wajib tetapi dianjurkan. Jika dikerjakan mendapat pahala dan jika tidak dikerjakan tidak berdosa. Contohnya:

- Puasa Senin–Kamis

Puasa yang dilakukan setiap hari Senin dan Kamis.

- Puasa Arafah

Puasa yang dilakukan pada tanggal 9 Dzulhijjah bagi orang yang tidak sedang melaksanakan haji.

- Puasa Asyura

Puasa yang dilakukan pada tanggal 10 Muharram.

- Puasa Syawal

Puasa yang dilakukan selama 6 hari di bulan Syawal setelah Idul Fitri.

- Puasa Daud

Puasa yang dilakukan selang-seling, yaitu satu hari berpuasa dan satu hari tidak.

# kegiatan 1

Nama kelompok :

---

---

---

Kelas.

:

---

## Tujuan Kegiatan :

1. Siswa dapat memahami pengertian puasa wajib dan puasa sunnah.
2. Siswa dapat menyebutkan macam-macam puasa wajib dan puasa sunnah.
3. Siswa dapat menjelaskan perbedaan puasa wajib dan puasa sunnah

## Petunjuk Tugas :

1. Bentuklah kelompok yang terdiri dari 3-4 orang.
2. Bacalah materi tentang puasa wajib dan puasa sunnah.
3. Diskusikan pertanyaan yang diberikan bersama kelompok.
4. Tuliskan hasil diskusi pada lembar yang telah disediakan.
5. Presentasikan hasil diskusi di depan kelas.

## Pertanyaan Diskusi :

1. Jelaskan pengertian puasa wajib!
2. Sebutkan empat macam puasa wajib!
3. Sebutkan tiga contoh puasa sunnah!
4. Apa perbedaan puasa wajib dan puasa sunnah?
5. Sebutkan hikmah melaksanakan puasa!

# kegiatan 2

Nama : \_\_\_\_\_

Kelas. : \_\_\_\_\_

Tugas Individu : Latihan soal materi puasa wajib dan puasa sunnah

**Tujuan Kegiatan :**

1. Siswa dapat memahami pengertian puasa.
2. Siswa dapat menyebutkan macam-macam puasa wajib dan puasa sunnah.
3. Siswa dapat menjelaskan hikmah melaksanakan puasa
4. Siswa dapat menjawab pertanyaan dengan tepat dan benar.

**Petunjuk Pengerjaan:**

1. Bacalah materi tentang puasa wajib dan puasa sunnah dengan teliti.
2. Kerjakan soal berikut secara mandiri.
3. Tuliskan jawaban dengan jelas dan rapi pada lembar jawaban.
4. Kumpulkan tugas kepada guru setelah selesai
5. Pilihlah jawaban yang paling tepat dengan memberi tanda silang (X) pada huruf A, B, C, D, atau E.

# Pilihan Ganda

1. Puasa secara istilah adalah menahan diri dari makan dan minum serta hal-hal yang membatalkan puasa mulai dari ...
  - A. Terbit matahari sampai terbenam matahari
  - B. Terbit fajar sampai terbenam matahari
  - C. Tengah malam sampai subuh
  - D. Subuh sampai maghrib
2. Puasa yang wajib dilaksanakan oleh umat Islam pada bulan Ramadhan disebut ...
  - A. puasa sunnah
  - B. puasa wajib
  - C. puasa makruh
  - D. puasa mubah
3. Puasa yang dilakukan untuk mengganti puasa Ramadhan yang ditinggalkan disebut ...
  - A. puasa Sunnah
  - B. puasa qadha
  - C. puasa nazar
  - D. puasa kaffarah
4. Dalil tentang kewajiban berpuasa agar menjadi orang yang bertakwa terdapat pada Al-Qur'an surah.....
  - A. Al-Baqarah ayat 183
  - B. Al- Mulk ayat 5
  - C. Ar-rohman ayat 14
  - D. Al- Baqoroh ayat 180
5. Puasa sunnah yang dilaksanakan selama enam hari pada bulan Syawal disebut ...
  - A. puasa Syawal
  - B. puasa Daud
  - C. puasa Asyura
  - D. puasa Arafah
6. Puasa yang dilakukan karena adanya janji kepada Allah SWT disebut ...
  - A. puasa qadha
  - B. puasa sunnah
  - C. puasa nazar
  - D. puasa Ramadhan
7. Hadis di bawah ini tentang anjuran puasa apa.....

مَنْ صَامَ رَمَضَانَ ثُمَّ أَتْبَعَهُ سِنًّا مِنْ شَوَّالٍ كَانَ كَصِيَامِ الدَّهْرِ

# Pilihan Ganda

- A. Puasa sunnah Senin dan kamis
  - B. Puasa wajib Ramadhan
  - C. puasa Sunnah Syawal
  - D. Puasa Nazar
8. Salah satu hikmah melaksanakan puasa adalah ...
- A. melatih kesabaran
  - B. menambah rasa lapar
  - C. membuat tubuh lemah
  - D. mengurangi ibadah
9. Orang yang tidak dapat melaksanakan puasa Ramadhan karena sakit wajib ...
- A. meninggalkannya saja
  - B. mengganti puasa di hari lain
  - C. tidak perlu mengganti
  - D. membayar zakat
10. Puasa yang hukumnya wajib bagi setiap muslim yang sudah baligh dan mampu adalah puasa ...
- A. Ramadhan
  - B. Syawal
  - C. Arafah
  - D. Senin Kamis

## Isian singkat

1. Apa yang dimaksud dengan puasa wajib?.....
2. Sebutkan tiga macam puasa wajib!.....
3. Apa perbedaan antara puasa wajib dan puasa sunnah?.....
4. Sebutkan dua contoh puasa sunnah!.....
5. Dalam surah apa dalil tentang puasa wajib?.....

# Refleksi Diri

**Petunjuk:**

**Jawablah pertanyaan berikut dengan jujur!**

**Pertanyaan:**

1. Pernahkah Anda tidak berpuasa Ramadhan? Jika ya, apa penyebabnya?

---

---

---

2. Bagaimana cara Anda melatih diri agar taat menjalankan puasa ramadmadhan dan menahan nafsu diri?

---

---

---

3. Tuliskan satu kebiasaan baru yang anda dapat dari berpuasa, baik puasa ramadlan atau sunnah!

---

---

---