



PRUEBA DE EDUCACIÓN FÍSICA
1ER TRIMESTRE
ATLETISMO

Prof. Margaret Méndez Leclere

Nombre y Apellido

Curso:

Observa las técnicas de las siguientes pruebas del atletismo

-
-
-

1.- Observa las siguientes pruebas y coloca su nombre completo con mayúsculas y sin acentos.



2. Selección múltiple

¿La velocidad es:

- ☐ Correr por mucho tiempo
 - ☐ Recorrer una distancia en el menor tiempo posible
 - ☐ Lanzar objetos
-

3. Completar

La resistencia es la capacidad de mantener un esfuerzo durante un largo _____

4. Unir con líneas

Velocidad

Mantener esfuerzo prolongado

Resistencia ->

Trabajo en equipo con testigo

Relevos ->

Recorrer una distancia en poco tiempo

5. Verdadero / Falso

La partida baja se utiliza en carreras de velocidad.

() Verdadero

() Falso

6. Selección múltiple

El lanzamiento de bala consiste en:

- ☐ Tirar una pelota con el pie
- ☐ Impulsar una esfera metálica con fuerza
- ☐ Lanzar una jabalina

7. Ordenar con el gráfico



Listos

Fuera-Ya

A sus marcas

8. Completar

En la carrera de relevos se corre una distancia de _____ y
_____ metros.

9. Respuesta abierta

¿Cuánto pesa una bala de damas ? solo el número

¿Cuánto pesa una bala de varones? solo el número