

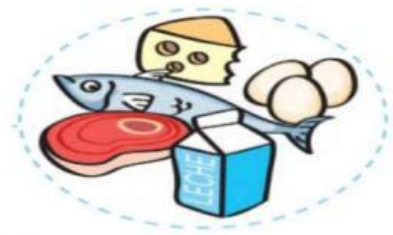
5.- ESTRUCTURACIÓN DEL SABER CONSTRUIDO

a) Completa el cuadro con las siguientes palabras:

Nos ayudan a crecer- Nos dan energía- Nos protegen de enfermedades

Alimentos energéticos	Alimentos protectores	Alimentos constructores

b) ¿Cómo se agrupan los alimentos según su función en nuestro cuerpo? Escribe.



c) Une con una línea los alimentos según la clasificación por su función en nuestro cuerpo.



Energéticos

Constructores

Protectores

2.- MENCIONA 2 ALIMENTOS SEGÚN SE TE INDICAN.

- ENERGÉTICOS _____
- PROTECTORES _____
- CONSTRUCTORES _____

3- PINTA SEGÚN COMO SE CLASIFICA CADA ALIMENTO.



Para darnos
energía.

Para
crecer

Para estar
sanos.



Para darnos
energía.

Para
crecer

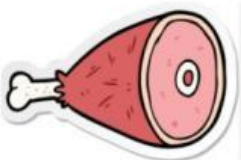
Para estar
sanos.



Para darnos
energía.

Para
crecer

Para estar
sanos.



Para darnos
energía.

Para
crecer

Para estar
sanos.