

ELKPD

AFIRMASI POSITIF



Tema : Kebajikan

Nama :

Kelas :

Setiap orang punya nilai dan kebaikan dalam dirinya. Kadang kita terlalu fokus pada kesalahan, sampai lupa bahwa kita juga pernah melakukan hal baik. Menyadari kebaikan dalam diri bisa membantu kita lebih menghargai diri sendiri.

KEGIATAN 1 : KEBAIKAN DALAM DIRIKU

Sebutkan 3 kebaikan yang pernah kamu lakukan?

Dari ke 3 itu, mana yang paling kamu banggakan? Apa alasannya?

Hal baik apa yang ingin kamu biasakan mulai sekarang?

KEGIATAN 2 : NILAI YANG SUDAH AKU MILIKI

Pilih nilai yang menggambarkan dirimu (boleh lebih dari satu)

- | | |
|---------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Jujur | <input type="checkbox"/> Adil |
| <input type="checkbox"/> Sopan | <input type="checkbox"/> Rendah hati |
| <input type="checkbox"/> Peduli | <input type="checkbox"/> Bertanggung jawab |

KEGIATAN 3 : AFIRMASI POSITIF

Baca dan hayati



Aku tidak perlu berbohong untuk diterima



Aku adalah orang yang baik



Aku berusaha melakukan hal yang benar



Aku bisa menjadi teman yang baik



Aku menghargai perasaan orang lain



Aku bangga ketika melakukan hal baik



Aku akan menjadi lebih baik untuk hari esok

KEGIATAN 4 : AFIRMASI POSITIF

Tuliskan kalimat positif untuk dirimu sendiri

KEGIATAN 5 : REFLEKSI

Hal baik apa yang kamu sadari tentang diri kamu

Skala

berharga :

Aku tidak
berharga

Aku
berharga

Aku sangat
berharga