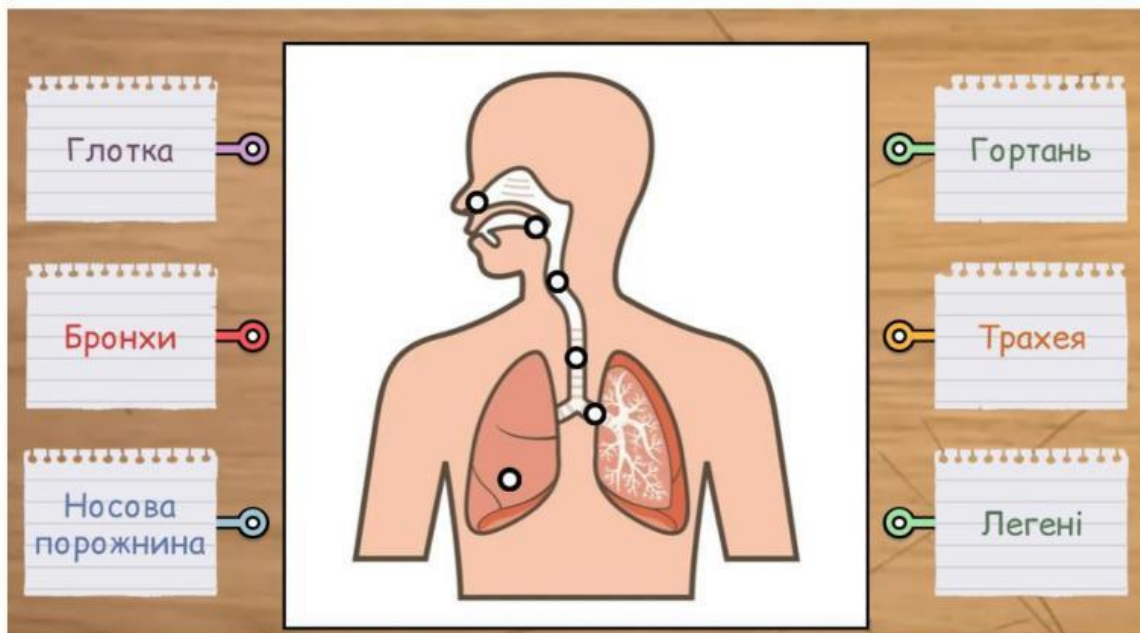


Дихальна система

1. З'єднайте назву органа з його зображенням



2. Вставте пропущені слова

Подорож кисню в організмі

Процес дихання починається з того, що через ніс або рот ми робимо _____. Повітря потрапляє в _____, де воно очищується та зігрівається. Далі по дихальних шляхах воно доходить до _____.

Там відбувається важливий обмін: _____ переходить із повітря у кров. Саме _____ стає головним «транспортном», який розносить його до кожної _____ нашого тіла.

Всередині клітини, як на справжній «фабриці», кисень зустрічається з _____, які ми отримали разом із їжею. В результаті їхньої взаємодії виділяється _____, яка потрібна нам для руху та росту. Під час цього процесу також утворюються «відходи»: _____ та пара води. Вони повертаються до легень і виводяться назовні під час _____.

Видиху

Носову порожнину

Кисень

Поживними речовинами

Вдих

Вуглекислий газ

Клітини

Кров

Легень

Енергія



ЧУМО ДОСЛІДЖУВАТИ

НАЯВНІСТЬ ВОДИ В ПОВІТРІ, ЩО ВИДИХАЄТЬСЯ

Тобі знадобляться: дзеркало (його можна замінити скляним виробом).

Послідовність виконання дослідження

Крок 1. Видихай повітря ротом на чисту суху поверхню дзеркала впродовж 5 секунд. Тримай дзеркало на відстані 5–10 см від губ.

Крок 2. Розглянь, які зміни відбулися на поверхні дзеркала.

Зроби висновок про що вдалося дізнатися, скориставшись рубрикою «Дослідили і дізналися» на с. 207.

ВИЯВЛЕННЯ ЗВ'ЯЗКІВ МІЖ ОРГАНАМИ ДИХАННЯ І М'ЯЗАМИ

Інструкція. Визнач швидкість власного дихання в стані спокою. Постав таймер на 60 секунд (тобто 1 хвилину). Порахуй кількість вдихів та видихів за 1 хвилину.

Запиши результат.

Кількість дихальних рухів за хвилину:

Зроби десять присідань.

Визнач швидкість власного дихання після цього.

Постав таймер на 60 секунд (тобто на 1 хвилину). Порахуй кількість вдихів та видихів за 1 хвилину.

Запиши результат.

Кількість дихальних рухів за хвилину:

Порівняй отримані результати і зроби висновок. Запиши його.

.....

.....

.....