KIỂM TRA TIẾNG VIỆT

Phần 1: CHỌN ĐÁP ÁN ĐÚNG

Câu 1: Việt Nam thúc đẩy quan hệ hợp tác ……. trên tất cả các lĩnh vực với Lào và Campuchia.

A. đoàn kết B. hầu hết C. toàn diện D. quy mô

Câu 2: Hà Nội tự hào là thủ đô "Ngàn năm ……."

A. bản sắc B. văn minh C. văn hiến D. văn hoá

Câu 3: Đến nay, Quần thể danh thắng Tràng An là di sản …… đầu tiên và cũng là duy nhất của Việt Nam.

A. vật thể B. phi vật thể C. tư liệu D. hỗn hợp

Câu 4: Múa rối nước là một trong những loại hình nghệ thuật sân khấu …….. độc đáo của Việt Nam

A. dân gian B. hiện đại C. mới lạ D. phong phú

Câu 5: Cúng giao thừa, đi hái lộc, đi lễ chùa, mừng tuổi … là những …… không thể thiếu trong ngày Tết nguyên đán của người Việt Nam.

A. thủ tục B. nghi thức C. phong tục D. hủ tục

Câu 6: Trong bữa ăn của người Việt luôn có đủ ……..: tinh bột, nước, chất khoáng, chất đạm và chất béo

A. ngũ giác B. ngũ chất C. ngũ vị D. ngũ hành

Câu 7: Lễ hội Đền Hùng là dịp để mỗi người dân Việt Nam ……. về cội nguồn của mình với tấm lòng thành kính.

A. ghi nhớ B. mong nhớ C. ngưỡng mộ D. tưởng nhớ

Câu 8: Cưới, hỏi là một trong những chuyện …… trong cuộc đời mỗi con người.

A. coi trọng B. trang trọng C. long trọng D. hệ trọng

Câu 9: Mọi câu hỏi trong đề thi đều có nền tảng …… từ sách giáo khoa.

A. trí thức B. tri thức C. kiến thức D. học thức

Câu 10: Bảo vệ môi trường là …….. không chỉ của riêng ai.

LIVEWORKSHEETS

A. kinh nghiệm B. trách nhiệm C. quan trọng D. làm việc

Phần 2: ĐỌC VÀ TRẢ LỜI CÂU HỎI

Bài 1. Đọc và trả lời các câu hỏi từ 11 đến 18

Lắng nghe những bản nhạc yêu thích không chỉ là cách thư giãn tuyệt vời. Âm nhạc còn tác động đến sức khỏe theo nhiều cách khác nhau như giúp ngủ ngon, hỗ trợ tim…

Theo các chuyên gia nếu nghe nhạc trong quá trình chạy bộ, cường độ tập luyện sẽ được nâng cao hơn so với bình thường. Sự kết hợp giữa âm nhạc với các bước chạy trong quá trình luyện tập sẽ làm tăng sức chịu đựng của cơ thể lên từ **10% đến 15%**. Xu hướng nghe nhạc thư giãn để có giấc ngủ ngon hơn đang ngày càng tăng cao trong cuộc sống hiện đại. Một kết quả được công bố trên tạp chí danh tiếng nghiên cứu về một nhóm những người trẻ từ 19 đến 28 tuổi cho thấy việc thư giãn bằng âm nhạc **cổ điển** chính là biện pháp hiệu quả để hạn chế các rắc rối có liên quan đến giấc ngủ. Trong khi đó, một kết quả nghiên cứu khác cũng đã đưa ra các bằng chứng cho thấy những bản nhạc nhẹ nhàng có tác dụng giúp những người lớn tuổi ngủ ngon hơn.

Ngoài ra, nếu cảm thấy cơ thể đang khó chịu, hãy thử nghe những bản hòa tấu nhẹ nhàng, chắc chắn bạn sẽ thấy tinh thần **thư thái** hơn, ít lo lắng, mệt mỏi và căng thẳng.

Câu 11. Hình thức giải trí được đề cập đến trong văn bản trên là gì?

A. nghe nhạc B. sáng tác nhạc C. chạy bộ D. đi bộ

Câu 12. Những lợi ích nào KHÔNG được nhắc đến trong văn bản trên?

A. ăn ngon B. ngủ ngon C. tốt cho tim D. tinh thần thư thái

Câu 13. Nếu nghe nhạc trong quá trình chạy bộ thì cường độ tập luyện sẽ như thế nào?

A. tăng lên B. giảm đi C. giữ ổn định D. thay đổi liên tục

LIVEWORKSHEETS

Câu 14. Con số "**10% đến 15%**" là tỉ lệ tăng của….

A. xu hướng nghe nhạc để thư giãn

C. sức chịu đựng của cơ thể

B. cường độ tập luyện

D. các bước chạy

Câu 15. Việc thư giãn bằng âm nhạc cổ điển mang lại điều gì?

A. những rắc rối có liên quan đến giấc ngủ

B. hạn chế những rắc rối có liên quan đến giấc ngủ

C. giúp những người lớn tuổi ngủ ngon hơn

D. tăng sức chịu đựng của cơ thể

Câu 16. Từ nào trái nghĩa với "**cổ điển**"?

A. cổ truyền B. truyền thống C. hiện đại D. cách mạng

Câu 17. Từ nào gần nghĩa với "**thư thái**"?

A. căng thẳng B. lo lắng C. thoải mái D. yên tĩnh

Câu 18. Thông tin nào SAI trong các thông tin sau:

A. Lắng nghe những bản nhạc yêu thích không phải là cách thư giãn tuyệt vời.

B. Âm nhạc còn tác động đến sức khỏe theo nhiều cách khác nhau.

C. Những bản nhạc nhẹ nhàng giúp những người lớn tuổi ngủ ngon hơn.

D. Nghe nhạc khi chạy bộ sẽ làm tăng sức chịu đựng của cơ thể.

Bài 2. Đọc đoạn đọc dưới đây và trả lời câu hỏi từ câu 19 đến câu 25

Trong thời đại công nghệ số hiện nay, văn hóa đọc của giới trẻ đang có nhiều thay đổi. Thay vì cầm trên tay những cuốn sách giấy truyền thống, nhiều bạn trẻ lựa chọn đọc sách điện tử (ebook) hoặc nghe sách nói (audiobook) trên điện thoại thông minh. Sự tiện lợi là ưu điểm lớn nhất của các hình thức này vì người dùng có thể mang theo cả một "thư viện" bên mình đi bất cứ đâu.

Tuy nhiên, việc tiếp xúc quá nhiều với màn hình điện tử cũng mang lại những lo ngại về sức khỏe, đặc biệt là các bệnh về mắt và sự giảm sút khả năng tập trung. Nhiều chuyên gia giáo dục cho rằng, việc lướt mạng xã hội quá nhiều khiến giới trẻ

LIVEWORKSHEETS

ngày càng lười đọc các văn bản dài. Họ chỉ thích đọc những thông tin ngắn, giật gân và thiếu chiều sâu.

Mặc dù vậy, không thể phủ nhận rằng công nghệ đã giúp kiến thức đến gần hơn với mọi người. Điều quan trọng không phải là chúng ta đọc trên giấy hay trên màn hình, mà là nội dung chúng ta *nạp* vào đầu mỗi ngày. Để duy trì thói quen đọc sách hiệu quả, mỗi người cần tự rèn luyện kỷ luật bản thân, biết chọn lọc thông tin và dành một khoảng thời gian cố định trong ngày cho việc đọc.

Câu 19: Đoạn văn trên nói về vấn đề gì?

A. Lợi ích của việc sử dụng điện thoại thông minh.

B. Sự thay đổi trong thói quen đọc sách của giới trẻ thời công nghệ.

C. Tác hại của việc đọc sách giấy truyền thống.

D. Hướng dẫn cách cài đặt ứng dụng sách nói.

Câu 20: Theo đoạn đọc, ưu điểm lớn nhất của sách điện tử và sách nói là gì?

A. Giá thành rẻ hơn sách giấy.

B. Có hình ảnh đẹp và âm thanh sống động.

C. Sự tiện lợi, có thể mang theo đi bất cứ đâu.

D. Giúp bảo vệ môi trường.

Câu 21: Tác giả lo ngại điều gì khi giới trẻ đọc quá nhiều trên thiết bị điện tử?

A. Tốn nhiều tiền điện và tiền Internet.

B. Thiết bị dễ bị hỏng hóc.

C. Các bệnh về mắt và giảm khả năng tập trung.

D. Không có chỗ để lưu trữ sách.

Câu 22: Theo các chuyên gia, thói quen lướt mạng xã hội ảnh hưởng thế nào đến việc đọc?

A. Giúp giới trẻ đọc nhanh hơn.

B. Khiến giới trẻ lười đọc các văn bản dài và sâu sắc.

C. Giúp giới trẻ tìm được nhiều sách hay.

LIVEWORKSHEETS

D. Không ảnh hưởng gì đến thói quen đọc.

Câu 23: Cụm từ *"nội dung chúng ta nạp vào đầu"* trong đoạn 3 có ý nghĩa gì?

A. Những món ăn bổ dưỡng cho trí não.

B. Những kiến thức, thông tin mà chúng ta tiếp nhận.

C. Số lượng sách chúng ta mua được.

D. Dung lượng bộ nhớ của điện thoại.

Câu 24: Theo đoạn đọc, yếu tố quan trọng nhất để duy trì thói quen đọc sách là gì?

A. Phải mua thật nhiều sách giấy.

B. Phải tẩy chay mạng xã hội và công nghệ.

C. Kỷ luật bản thân và biết chọn lọc thông tin.

D. Chỉ đọc sách vào cuối tuần.

Câu 25: Trong câu *"Điều quan trọng là nội dung chúng ta **nạp** vào đầu mỗi ngày"*, từ "nạp" có ý nghĩa tương đương với từ nào dưới đây?

A. Tiếp thu B. Sáng tạo C. Loại bỏ D. Ghi chép

LIVEWORKSHEETS