

POLA HIDUP SEHAT

NAMA :

KELAS :

TONTON VIDEO INI DULU



1. Apa pendapat kamu tentang pola hidup sehat itu ?

.....
.....
.....
.....
.....

2. Sebutkan dan jelaskan pola hidup sehat yang sudah kamu lakukan dalam kehidupan sehari-hari

.....
.....
.....
.....
.....

3. Apa yang kamu lakukan di sekolah untuk selalu menjalankan pola hidup sehat ?

.....
.....
.....
.....
.....

3. Sebutkan dan jelaskan pola hidup sehat yang sudah kamu lakukan dalam kehidupan sehari-hari

.....
.....
.....
.....
.....

4. Jelaskan mengapa menjaga lingkungan dengan baik , merupakan salah satu upaya untuk menciptakan pola hidup sehat !

.....

.....

.....

.....

.....

5. Apa yang akan kamu lakukan jika disekolah kalian belum menerapkan budaya hidup sehat ?

.....

.....

.....

.....

.....