

# DAMPAK & REGULASI PENGUNAAN ZAT ADITIF

E-LKPD PERTEMUAN 3

## Identitas Kelompok

- Nama Kelompok: .....
- Kelas: .....
- Tanggal: .....
- Anggota Kelompok:
  - .....
  - .....
  - .....
  - .....

## Tujuan Kegiatan

Melalui kegiatan ini, murid dapat:

1. Merumuskan alternatif penggunaan zat aditif alami sebagai pengganti zat aditif buatan pada makanan. (*Inference*)
2. Mengevaluasi informasi pada label komposisi makanan untuk menentukan keamanan produk bagi konsumen. (*Evaluation*)
3. Menyajikan hasil penyelidikan tentang penggunaan zat aditif dalam bentuk poster edukatif. (*Explanation*)

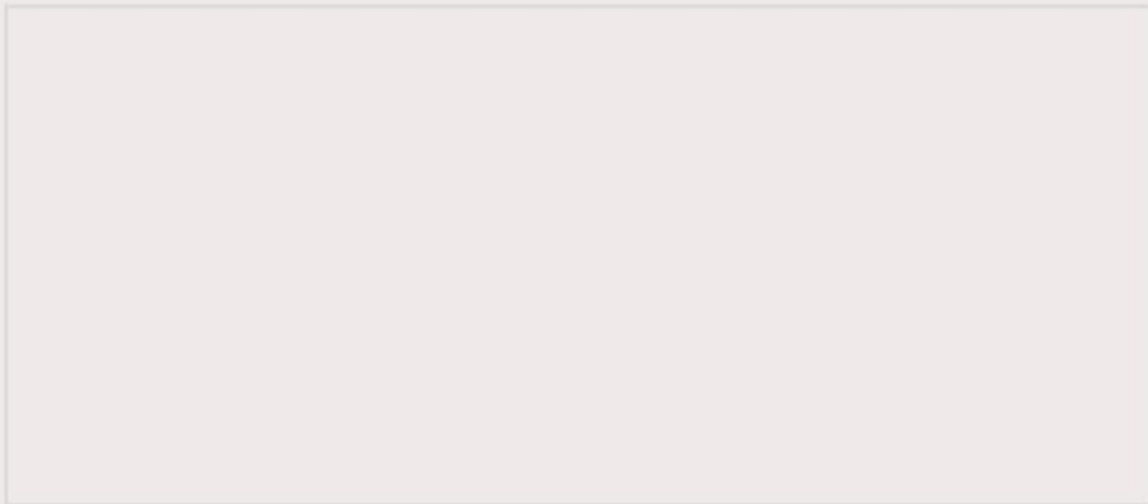
## Petunjuk Kegiatan

1. Perhatikan kembali hasil analisis zat aditif pada makanan yang telah kalian lakukan pada **pertemuan sebelumnya**.
2. Gunakan informasi pada **e-modul** tentang dampak penggunaan zat aditif, batas aman penggunaan (ADI), serta regulasi pangan.
3. Diskusikan pertanyaan berikut bersama kelompok kalian.

## Tugas Kelompok

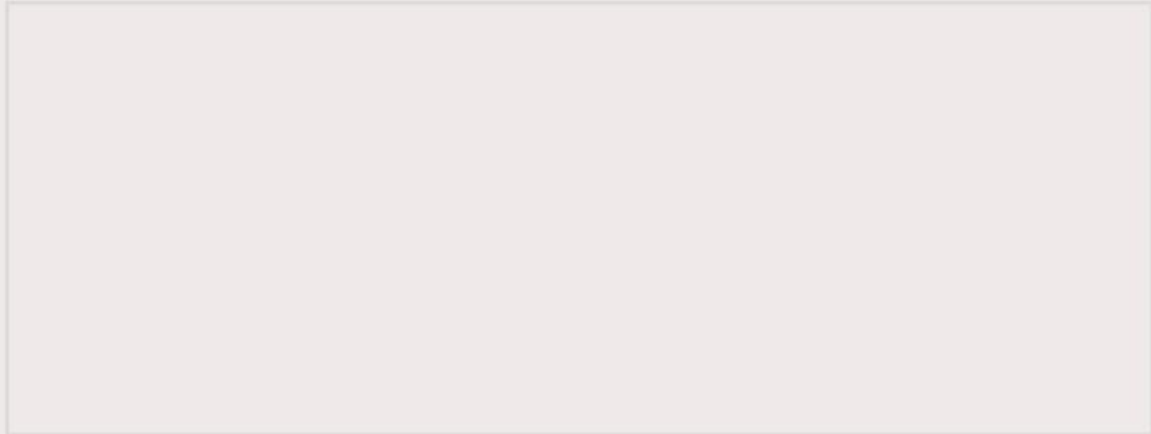
### A. Evaluation (Mengevaluasi)

1. Perhatikan contoh komposisi makanan berikut :  
Gula, tepung terigu, minyak nabati, penguat rasa (MSG), pewarna tartrazin, dan pengawet natrium benzoat.
2. Apakah makanan tersebut aman untuk dikonsumsi? Jelaskan alasan kalian.
3. Jika dibandingkan dengan makanan tradisional seperti ledre, mana yang lebih aman? Jelaskan berdasarkan jenis zat aditif yang digunakan.
4. Apa saja **zat aditif buatan** yang terdapat pada produk tersebut?
5. Mengapa penting bagi konsumen untuk memahami **label komposisi makanan** sebelum membeli produk?



### B. Inference (Menarik Kesimpulan)

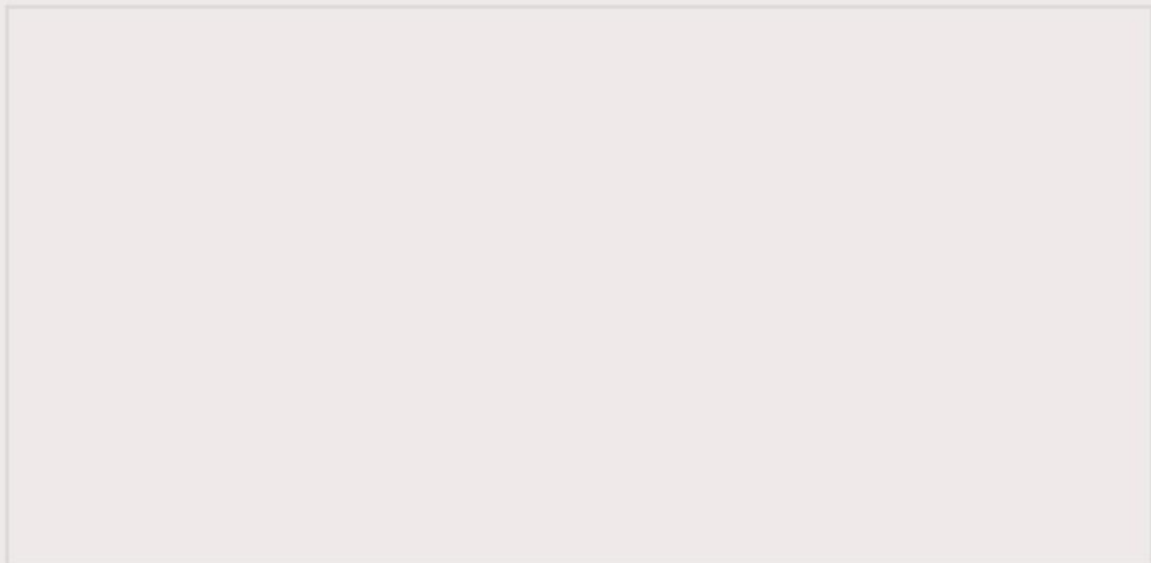
1. Berdasarkan hasil diskusi kelompok:
2. Jika suatu makanan menggunakan **pewarna buatan**, bahan alami apa yang dapat digunakan sebagai alternatif?
3. Jika suatu makanan menggunakan **pemanis buatan**, bahan alami apa yang dapat digunakan sebagai pengganti?
4. Mengapa penggunaan bahan alami seperti pada makanan tradisional ledre dapat menjadi salah satu alternatif dalam mengurangi penggunaan zat aditif buatan?
5. Bagaimana makanan tradisional seperti ledre dapat menjadi contoh pemanfaatan bahan alami dalam kehidupan masyarakat?



## C. Kesimpulan Kelompok

Tuliskan kesimpulan kelompok kalian mengenai:

- dampak penggunaan zat aditif bagi kesehatan
- pentingnya memahami label komposisi makanan
- alternatif penggunaan bahan tambahan alami



## D. Explanation (Menyajikan Hasil Penyelidikan)

Berdasarkan hasil analisis dan diskusi kelompok, buatlah **poster edukatif** tentang penggunaan zat aditif dalam makanan. Poster yang dibuat memuat informasi berikut:

1. Contoh **bahan alami pada makanan tradisional seperti ledre.**
2. Contoh **zat aditif yang terdapat pada makanan kemasan.**
3. Fungsi zat aditif dalam makanan.
4. **Perbandingan penggunaan zat aditif pada makanan tradisional (ledre) dan makanan kemasan**
5. **Analisis dampak penggunaan zat aditif terhadap kesehatan**
6. **Rekomendasi pilihan konsumsi makanan yang lebih aman dan bijak**
7. **Alternatif bahan alami** yang dapat digunakan sebagai pengganti zat aditif buatan.
8. Pesan edukasi bagi masyarakat tentang **konsumsi makanan yang aman dan bijak.**

Presentasikan poster yang telah dibuat di depan kelas.