



## “CRECIENDO SANOS EN FE Y ALEGRÍA 53”



En el colegio **Fe y Alegría 53**, el profesor llevó a sus estudiantes de primer grado al patio para la clase de Educación Física.

—Hoy vamos a hacer algo muy importante —dijo sonriente—.  
¡Vamos a medir nuestra talla y nuestro peso!

Los niños estaban curiosos.

Juanito preguntó:

—Profe, ¿para qué sirve eso?

—Sirve para saber cómo estamos creciendo y cuidar nuestra salud  
—respondió el profesor.

Primero, los niños se formaron para medirse la talla. María se puso derecha contra la pared mientras el profesor marcaba su altura.

—¡Mido más que el año pasado! —dijo feliz.

Luego, pasaron a la balanza para pesarse. Pedro subió con cuidado.

—¡Estoy más fuerte! —dijo sonriendo.

El profesor anotó los datos en una ficha y explicó:

—Todos estamos creciendo poco a poco. Comer sano y hacer ejercicio nos ayuda a estar fuertes y felices.

Al final, los niños saltaron, corrieron y jugaron, contentos de aprender sobre su cuerpo.

—¡Me gusta Educación Física! —gritaron todos.





## RESPONDE LAS PREGUNTAS



1. ¿Dónde estaban los niños?

2. ¿Qué actividad realizaron?



3. ¿Para qué sirve medir la talla y el peso?

4. ¿Cómo se sintieron los niños?

5. ¿Qué debemos hacer para crecer sanos?

6. Escribe tu talla y peso

PESO:

TALLA:

