Nama: _____ Kelas: _____

Arahan: Lengkapkan jadual dengan mengisi tempat kosong berdasarkan Piramid Makanan Malaysia 2020.

Piramid Makanan Malaysia 2020



Kumpulan makanan	Kuantiti	Contoh
Sayur-sayuran	Dua hingga tiga sajian	Lobak
Buah-buahan		
Sumber karbohidrat		
Sumber protein		
Susu dan produk tenusu		
Lemak, minyak, gula, dan garam	Dikurangkan	Kek coklat

LIVEWORKSHEETS