AMALAN 3R DALAM KEHIDUPAN HARIAN DI RUMAH

Setiap keluarga menjalankan pelbagai aktiviti harian di rumah seperti memasak, membersihkan rumah dan membeli barangan keperluan. Aktiviti ini sering menghasilkan sisa seperti plastik, kertas dan sisa makanan. Oleh itu, amalan 3R iaitu mengurangkan (Reduce), menggunakan semula (Reuse) dan mengitar semula (Recycle) perlu diamalkan bagi menjaga kebersihan alam sekitar.

Dalam kehidupan seharian, amalan mengurangkan penggunaan bahan boleh dilakukan dengan mudah. Sebagai contoh, ahli keluarga boleh membawa beg sendiri semasa membeli-belah bagi mengurangkan penggunaan beg plastik. Selain itu, makanan juga diambil sekadar mencukupi bagi mengelakkan pembaziran.

Amalan menggunakan semula juga sering dilakukan di rumah. Botol plastik dan bekas makanan boleh dibersihkan dan digunakan semula untuk menyimpan barang. Di samping itu, kotak terpakai boleh dijadikan bahan untuk menghasilkan kraftangan atau digunakan sebagai tempat penyimpanan.

Seterusnya, amalan mengitar semula dapat dilaksanakan dengan mengasingkan bahan seperti kertas, plastik dan tin aluminium. Bahan-bahan ini boleh dikumpulkan dan dihantar ke pusat kitar semula. Tindakan ini dapat mengurangkan jumlah sisa pepejal yang dibuang ke tapak pelupusan.

Kesimpulannya, amalan 3R boleh diamalkan oleh setiap ahli keluarga dalam kehidupan harian di rumah. Jika semua pihak mengamalkannya secara konsisten, persekitaran akan menjadi lebih bersih dan sihat.

LIVEWORKSHEETS