



DAMPAK & REGULASI PENGUNAAN ZAT ADITIF

E-LKPD PERTEMUAN 3

Identitas Kelompok

- Nama Kelompok:
- Kelas:
- Tanggal:
- Anggota Kelompok:
 -
 -
 -
 -

Tujuan Kegiatan

Melalui kegiatan ini, murid dapat:

1. Merumuskan alternatif penggunaan zat aditif alami sebagai pengganti zat aditif buatan pada makanan. (*Inference*)
2. Mengevaluasi informasi pada label komposisi makanan untuk menentukan keamanan produk bagi konsumen. (*Evaluation*)
3. Menyajikan hasil penyelidikan tentang penggunaan zat aditif dalam bentuk poster edukatif. (*Explanation*)

Petunjuk Kegiatan

1. Perhatikan kembali hasil analisis zat aditif pada makanan yang telah kalian lakukan pada **pertemuan sebelumnya**.
2. Gunakan informasi pada **e-modul** tentang dampak penggunaan zat aditif, batas aman penggunaan (ADI), serta regulasi pangan.
3. Diskusikan pertanyaan berikut bersama kelompok kalian.

Tugas Kelompok

A. Evaluation (Mengevaluasi)

1. Perhatikan contoh komposisi makanan berikut :
Gula, tepung terigu, minyak nabati, penguat rasa (MSG), pewarna tartrazin, dan pengawet natrium benzoat.
2. Menurut kelompok kalian, apakah makanan tersebut **aman untuk dikonsumsi**?
Jelaskan alasan kalian.
3. Apa saja **zat aditif buatan** yang terdapat pada produk tersebut?
4. Mengapa penting bagi konsumen untuk memahami **label komposisi makanan** sebelum membeli produk?

B. Inference (Menarik Kesimpulan)

1. Berdasarkan hasil diskusi kelompok:
2. Jika suatu makanan menggunakan **pewarna buatan**, bahan alami apa yang dapat digunakan sebagai alternatif?
3. Jika suatu makanan menggunakan **pemanis buatan**, bahan alami apa yang dapat digunakan sebagai pengganti?
4. Mengapa penggunaan bahan alami seperti pada makanan tradisional **ledre** dapat menjadi pilihan yang lebih aman?
5. atilah bahan-bahan yang digunakan dalam **pembuatan ledre** berdasarkan video berikut ;

C. Kesimpulan Kelompok

Tuliskan kesimpulan kelompok kalian mengenai:

- dampak penggunaan zat aditif bagi kesehatan
- pentingnya memahami label komposisi makanan
- alternatif penggunaan bahan tambahan alami

