

EL DÍA DEL AUTISMO

Cada 2 de abril, en todo el mundo, se celebra el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo. Esta fecha es muy importante porque nos ayuda a conocer más sobre las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) y a entender cómo podemos ayudarlas.



¿Qué es el autismo? El autismo es una condición que hace que algunas personas piensen, sientan y se comuniquen de una manera diferente. Cada persona con autismo es única. Algunas pueden hablar mucho, mientras que otras prefieren el silencio. Algunas disfrutan de los abrazos y otras prefieren no ser tocadas.



A veces, las personas con autismo pueden sentir los ruidos, las luces o los olores de una manera más fuerte que los demás. También pueden repetir palabras o movimientos cuando están emocionadas o nerviosas.

¿Cómo podemos ayudar? Es importante ser amables y pacientes con todos nuestros compañeros, sean o no autistas. Aquí hay algunas formas en las que podemos ayudar:

- Escuchar con atención cuando nos hablen.
- Respetar sus espacios si no quieren abrazos o contacto físico.
- Ser pacientes si necesitan más tiempo para responder o aprender algo nuevo.
- Jugar y compartir con ellos en actividades que disfruten.
- Evitar burlas o comentarios hirientes y enseñar a otros a ser amables.

Un mundo para todos

Las personas con autismo tienen muchas habilidades. Algunos son muy buenos en matemáticas, otros tienen una gran memoria o son artistas increíbles. Si aprendemos a conocerlos, descubriremos lo maravillosos que son.



El Día del Autismo nos recuerda que todos somos diferentes, pero todos merecemos respeto, amor y amistad.

1. Según el texto ¿Qué significa TEA?

2. ¿Cuándo se celebra el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo? Marca (X)

☐

2 de marzo

☐

2 de abril

☒

22 de abril

4. Responde verdadero (V) o falso (F) según corresponda

- a) Todas las personas con autismo disfrutan de los abrazos. ()
- b) Es importante respetar el espacio personal de las personas con autismo. ()
- c) Algunas personas con autismo pueden sentir los ruidos o las luces más intensamente. ()
- d) Todas las personas con autismo se comunican de la misma manera. ()

6. Completa las oraciones:

silencio - respetarlo - invitarlo - respetuosos - amables

- a) Algunas personas con autismo prefieren _____ en lugar de hablar mucho.
- b) Si alguien con autismo no quiere un abrazo, debemos _____.
- c) Para jugar con un compañero con autismo, debemos _____.
- d) Si alguien se burla de un niño con autismo, debemos _____ y _____.

7. Elige la descripción FALSA.

- a) El Día del Autismo nos recuerda que todos merecemos respeto y amistad.
- b) Burlarse de alguien con autismo no afecta sus sentimientos.
- c) Algunas personas con autismo tienen habilidades especiales, como la memoria o el arte.
- d) Jugar con una persona con autismo puede ayudarla a sentirse incluida

9. Une cada enunciado con la opción correcta.

A (Oración)	B (Respuesta)
• TEA significa...	• Ser pacientes y respetuosos
• Fecha del Día del Autismo	• Debemos respetar su espacio.
• Algunas personas con autismo pueden ser muy buenas en...	• Matemáticas, memoria o arte
• Para ayudar a una persona con autismo debemos...	• Trastorno del Espectro Autista
• Si alguien con autismo no quiere un abrazo...	• 2 de abril