

■ أَتَأْمَلُ صُورَ الْأَغْذِيَةِ.

■ أَخْتَارُ الْأَغْذِيَةَ الَّتِي يَجِبُ تَنَاوُلُهَا بِكَمِّيَّاتٍ قَلِيلَةٍ فَقَطْ كَوَجَبَاتٍ خَفِيفَةٍ.



الشَّكْلُ 7.39



الشَّكْلُ 7.38



الشَّكْلُ 7.37



الشَّكْلُ 7.42



الشَّكْلُ 7.41



الشَّكْلُ 7.40



الشَّكْلُ 7.44



الشَّكْلُ 7.43

LIVEWORKSHEETS