

Fișa nr. 1 Cum mă comport

Folosește fișa următoare ca să reprezinți cum te văd ceilalți și cum te vezi tu în funcție de comportamentul tău în familie, la școală și cu prietenii. Unește etichetele cu afirmațiile care ți se potrivesc, menționate în imaginile de mai jos.

ÎN FAMILIE



LENEȘ

NEATENT

ENERGIC

ORDONAT

FRUMOS

DEȘTEPT

NEASTÂMPĂRAT

MAMA crede că sunt...

TATA crede că sunt...

FRAȚII cred că sunt
...

RĂUTĂCIOS

HARNIC

VORBĂREȚ

TĂCUT

OBRAZNIC

RETRAS

ASCULTĂTOR

DESCURCĂREȚ



LA ȘCOALĂ



CUMINTE

HARNIC

PROST

TĂCUT

NEATENT

COLEGII cred că sunt
...

VORBĂREȚ

PRIETENOS

EU cred că sunt ...

DISCIPLINAT

RĂUTĂCIOS

URÂT

CURAJOS

SÂRGUINCIOS

MURDAR





CU COLEGII



LENEȘ

ORDONAT

DEȘTEPT

NEATENT

PRIETENOS

FRUMOS

VORBĂRET

HARNIC

PRIETENUL MEU CEL MAI BUN crede
că sunt...

EU cred că sunt...

TĂCUT

CURAJOS

ASCULTĂTOR

RETRAS

DESCURCĂREȚ

RĂUTĂCIOS

PROST



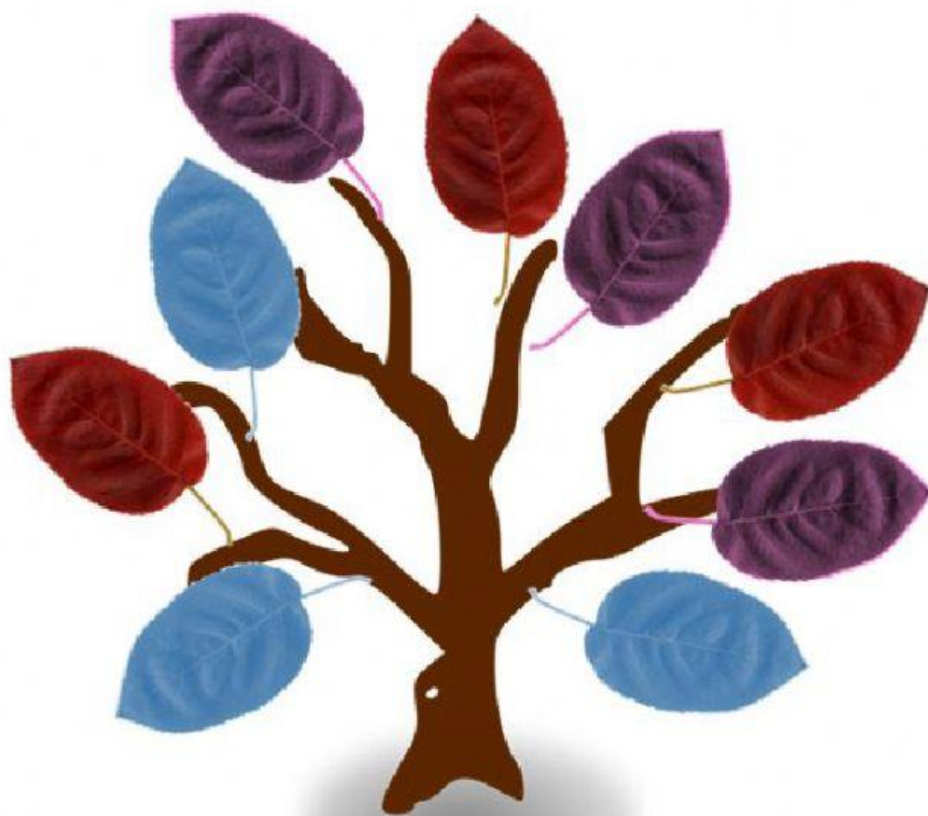
Fișa nr. 2 Copacul emoțiilor

Scrie câte 3 exemple de situații/lucruri care te fac să te simți furios, dezamăgit și îngrijorat pe frunzele copacului

FURIE - frunză roșie,

DEZAMĂGIRE - frunză violet,

ÎNGRIJORARE - frunză albastră





Gândeşte-te la situaţiile/lucrurile care te fac să te simţi furios, dezamăgit, îngrijorat:



Mă simt furios când _____



Mă simt dezamăgit când _____

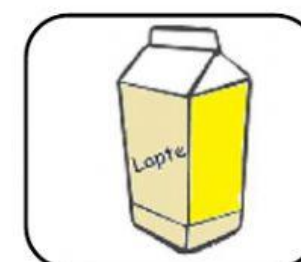
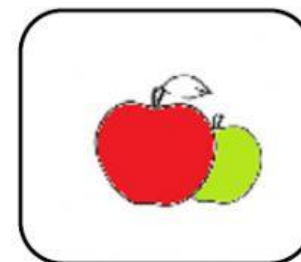
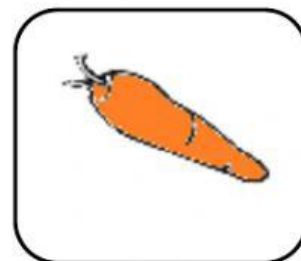
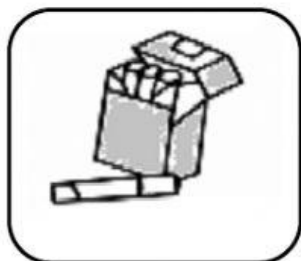


Mă simt îngrijorat când _____



Substanțe sigure versus substanțe periculoase - fișa nr. 4

Privește imaginile de mai jos. Grupează-le în alimente sănătoase și alimente periculoase pentru copii scriind denumirea lor în tabel:





ALIMENTE SĂNĂTOASE

ALIMENTE NESĂNĂTOASE





Fișa nr. 5 Alegerea corectă

Identificați care sunt alimentele sănătoase și care sunt substanțele periculoase din imagini.

Bifați cu x imaginile care reprezintă comportamentul sănătos.



Luca bea lapte

☐

Maria mănâncă un măr

☐

Tata fumează

☐

Mama bea vin

☐

Doctorul ți dă băiatului bolnav medicamente

☐

Bărbații beau bere

☐

Fişa nr. 6 Povestea fumului de ţigară.

Pasul 1: Scrieţi, în dreptul fiecărui desen, ce imagine este prezentată.

Pasul 2: Completaţi povestea punând în spaţiile libere cifrele reprezentând obiectul sau partea de corp, prezentate în imaginile de mai jos, astfel încât să se potrivească.

1



2



3



4



5



6



7



8



Tata şi-a aprins o Mama este foarte supărată din cauza faptului că tatăl fumează în Din cauza copiii simt că îi ustură şi Mamei îi este foarte teama ca tatăl să nu se îmbolnăvească la sau şi să ajungă în