

Nama :

Kelas :

Tarikh :

Bahagian A : Kenal Pasti Nutrien

Arahan: Tandakan (/) pada jawapan yang betul.

1. Nutrien yang membekalkan tenaga kepada tubuh badan manusia ialah:

() Vitamin

() Karbohidrat

() Mineral

2. Nutrien yang membantu pertumbuhan dan perkembangan otot ialah :

() Lemak

() Protein

() Air

Bahagian B : Label Makanan

Arahan: Isi tempat kosong berikut dengan jawapan yang betul.

Nutrien

Kualiti

Tarik luput

Kepentingan membaca label makanan adalah :

1. Mengetahui jenis yang terkandung dalam makanan.

2. Mengetahui makanan berdasarkan ramuan dan bahan yang digunakan.

3. Menjamin kualiti makanan berdasarkan yang dinyatakan.