

Comunicación y presentación



Capacidad de comunicarme del modo correcto y también reconocer las diferentes comunicaciones de los demás, ya sean verbales o gestuales. Como por ejemplo poder comunicarnos con nuestro entorno, respetando a otros, controlar situaciones complejas, entre otras.

Lee las siguientes afirmaciones sobre "qué necesitamos para una buena comunicación" y escribe **V** si crees que es verdadera y **F** si es falsa. Puedes reflexionar con un adulto sobre cada una de ellas e ir respondiendo en conjunto.

Para una buena comunicación necesitamos:

- ___ Siempre saber mucho del tema que estamos conversando para no hacer preguntas inadecuadas.
- ___ Intentar tener contacto visual hacia quién estás hablando.
- ___ Evitar cruzar los brazos o mantener una postura poco erguida y sin seguridad.
- ___ Sólo hablar una persona y no dejar espacio ni tiempo para respuestas.
- ___ Escuchar atentamente antes de responder.
- ___ Interrumpir a mitad de la conversación para decir una idea.

Elaborado por : paulamontecino.to