

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

1. Relaciona cada enfermedad con su tipo:

NO INFECCIOSA	CÁNCER
	DIABTES
INFECCIOSA	GRIPE
	CORONAVIRUS

2. Relaciona estos alimentos según su consumo recomendable:

Pan	Consumo diario	Bebida azucarada
Verdura		Pescado
Patatas fritas	Consumo ocasional	Hamburguesa
Huevos		Pastel

3. Señala las afirmaciones verdaderas.

- ☐ Mejora la capacidad de aprendizaje, concentración y memoria.
- ☐ Aumenta los niveles de colesterol y de azúcar en sangre.
- ☐ Ayuda a controlar la obesidad y la hipertensión arterial.
- ☐ Reduce el estrés y la ansiedad, y mejora la autoestima.

4. Completa las siguientes frases sobre las medidas para prevenir accidentes domésticos:

mojadas - caducados - secos – niños - eléctricos – cortantes - antideslizantes

Mantener los suelos y colocar materiales
en las duchas, bañeras y debajo de las alfombras.

No tomar alimentos o en mal estado.

No usar instrumentos con las manos o en
el cuarto de baño.

Guardar los cuchillos e instrumentos fuera del alcance de los
..... y usarlos con precaución.

.....