

# Sistemas del Cuerpo Humano: Activación de Conocimientos

## Introducción Rápida ⚡

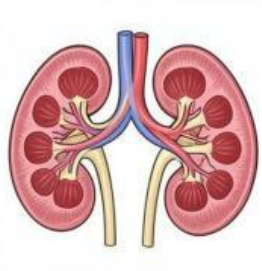
¡Hola! Antes de profundizar en la lección de hoy, vamos a reactivar lo que ya saben. Recuerden que el cuerpo humano no es un grupo de piezas sueltas, sino una máquina compleja que busca siempre el **equilibrio** (homeostasis). Tienen 5 minutos para completar este calentamiento.

## 1. Identificación de Sistemas 🔍

Identifica a qué sistema pertenece el órgano principal de cada imagen. Escribe el número correcto en el cuadro de abajo.

### Banco de Palabras:

1. Sistema Circulatorio   2. Sistema Digestivo   3. Sistema Respiratorio   4. Sistema Excretor

|                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
|                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                      |

## 2. Ronda Relámpago ⚡

Selecciona la mejor opción para cada pregunta basándote en lo que recuerdas.

### 1. ¿Qué es la **Homeostasis**?

- |                                                   |                                                              |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| a) La capacidad de digerir alimentos rápidamente. | b) El equilibrio interno estable (temperatura, hidratación). |
| c) El proceso de bombear sangre a los pulmones.   | d) La división celular en los huesos.                        |

### 2. ¿Dónde ocurre el intercambio gaseoso (oxígeno entra, CO<sub>2</sub> sale)?

- |                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| a) En los Alvéolos Pulmonares. | b) En el Esófago.               |
| c) En el Intestino Grueso.     | d) En las Válvulas del Corazón. |

3. ¿Cuál es la diferencia principal entre el Sistema Nervioso y el Endocrino?

a) El Nervioso usa sangre y el Endocrino usa nervios.

b) El Nervioso es lento y el Endocrino es rápido.

c) El Nervioso usa impulsos eléctricos (rápido) y el Endocrino usa hormonas (lento).

d) No hay diferencia, hacen lo mismo.

### 3. Conexiones Vitales



Ningún sistema trabaja solo. Piensa en cómo colaboran para mantenerte vivo.



**Situación:** Estás corriendo en clase de Educación Física. Tus músculos necesitan más energía y oxígeno rápidamente.

Explica brevemente: ¿Qué hace el **Sistema Respiratorio** y qué hace el **Sistema Circulatorio** para ayudar a los músculos en este momento?

---

---

---

---

---

---