

- 如 玉：欸！馬丁，好久不見！月美，對不起，讓妳等了這麼久。
- 月 美：沒關係，我也剛下課。馬丁也跟我們去吃飯。
(餐廳裡)
- 如 玉：馬丁，你拿了這麼多菜，我沒想到你也喜歡吃素。
- 馬 丁：我是到了台灣以後才覺得吃素不錯，我以前吃漢堡的機會比較多。
- 如 玉：漢堡吃多了對健康不好，而且容易讓你變胖。
- 月 美：我在越南就常常吃素。還有，這家餐廳的素菜看起來不油膩，好像每一樣都值得試試。
- 馬 丁：我很好奇台灣女孩是不是都喜歡吃青菜？她們看起來個個都很瘦。
- 月 美：這也不一定，我室友吃素，但是有一點胖。如玉，我記得妳男朋友不吃肉，對不對？
- 如 玉：對，牛肉、豬肉，他不常吃，他只吃魚。
- 月 美：我聽說西方一些吃素的人跟我們不太一樣，我們是完全不吃肉的。
- 馬 丁：我覺得吃素應該是為了健康。
- 如 玉：菜的味道不要太鹹，不要常吃炸的、烤的東西，就比較健康。
- 月 美：下次有機會，請你們吃我做的越南素食。
- 如 玉：我也可以做一些青菜沙拉請大家吃。
- 馬 丁：真的？太好了，我希望多吃素，瘦一點，讓自己更健康。
- 如 玉：快一點吃吧！我跟月美等一下還要準備下午的考試。