

Nama:

Kelas:

LKPD PJOK

Gerakan Melompat

Berikut ini terdapat beberapa gambar olahraga lompat.
Hubungkanlah gambar yang sesuai dengan apa yang dilakukan!



Seorang atlet
sedang
melompat
melewati papan
rintangan.

Seorang atlet
sedang
melakukan
lompatan tinggi
ke belakang.

Seorang atlet
sedang
melakukan
lompat jarak
jauh.



Seorang atlet
pesenam sedang
melompati
keseimbangan.



Seorang atlet
sedang
menunjukkan
lompat 3 kali.



Seorang atlet
sedang
melakukan
lompat galah.

Pertanyaan singkat!

1. Apakah kamu menyukai olahraga lompat?? (Jawab ya atau tidak)

.....

2. Olahraga lompat apa yang kamu sukai??

.....

3. Dari 6 gambar diatas, gerakan mana yang paling susah untuk kamu lakukan??

.....