

نشاط تدريبي للصف الخامس في درس (معدن الحديد)

السؤال الأول: ضع علامة (صح) للعبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) للعبارة الخاطئة في مايلي:

- 1- السمك من مصادر الحصول على الحديد ()
- 2- الحديد ضروري لتقوية خلايا القلب والأعصاب ()
- 3- الإغماء وتساقط الشعر من أعراض نقص الحديد ()
- 4- الطماطم والبرتقال من الأطعمة التي تساعد على امتصاص الحديد ()
- 5- القهوة والشاي من الأشربة التي تقلل امتصاص الحديد ()

السؤال الثاني: عددي 3 من أعراض نقص معدن الحديد للجسم :

- 1
- 2
- 3