

Pour croquer le monde entier

*Pour croquer le monde entier,
Composez menus variés.*

*Trop, c'est trop,
Et trop peu n'est pas assez.*

*Buvez et buvez plusieurs fois
Dans la journée.*

*Évitez les faux amis :
Sucre, graisse et compagnie.*

*Mâchez, mâchez, mâchez,
Et trois fois n'est pas assez.*

*J'écoute, j'écoute mon corps
Me dire ce qui lui plaît.*

C. TRÉMOLIÈRE

