

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK SISTEM SIRKULASI

kelompok :

Kelas :

Anggota Kelompok:

A. Petunjuk

1. Baca doa sebelum mengerjakan.
2. Baca dan pahami LKPD dengan teliti dan benar.
3. Lakukan kegiatan sesuai dengan langkah yang ada pada LKPD.
4. Isi dan jawab pertanyaan yang tersedia pada LKPD dengan baik dan benar.

B. Langkah Kegiatan

1. Hitung jumlah denyut jantung salah satu teman kelompokmu sebelum dan sesudah melakukan aktifitas fisik
2. Analisis perbedaan jumlah denyut jantung sebelum dan sesudah melakukan aktifitas
3. Jelaskan penyebabnya pada kolom di bawah ini!

1. Jelaskan mengapa aktivitas berpengaruh terhadap frekuensi denyut jantung!

2. Jelaskan pengaruh aktivitas yang berlebihan terhadap kesehatan jantung