

ESCOLA MUNICIPAL DULCENIDES DOS SANTOS DIAS

ALUNO(A): _____

PROFESSORA: LÉIA SOUZA.

**ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA:
MEDIDAS FÍSICAS: O PESO E A ALTURA**

Responda a alternativa correta de cada questão.

1) O que são medidas Corporais;

São medidas do nosso corpo que podem ser mensuradas em milímetros ou quilos.

São medidas do nosso corpo que podem ser mensuradas em decímetros ou quilos.

São medidas do nosso corpo que podem ser mensuradas em centímetros ou quilos.

São medidas do nosso corpo que podem ser mensuradas em metros ou quilos.

2) O que é altura (estatura)

É a distância em duas linhas reta entre dois planos, um tangente à planta dos pés e outro tangente ao ponto mais alto da cabeça, estando o indivíduo em pé, na "posição fundamental".

É a distância em linha reta entre três planos, um tangente à planta dos pés e outro tangente ao ponto mais alto da cabeça, estando o indivíduo em pé, na "posição fundamental".

É a distância em linha reta entre dois planos, um tangente à planta dos pés e outro tangente ao ponto mais alto da cabeça, estando o indivíduo em pé, na "posição fundamental".

É a distância em linha reta entre dois planos, um tangente à planta das mãos e outro tangente ao ponto mais alto da cabeça, estando o indivíduo em pé, na "posição fundamental".

3) Instrumento para medir a altura

Estadiômetro, trena ou fita métrica.

Termômetro, esfigmomanômetro

Estadiômetro , esfigmomanômetro

Termômetro, balança.

4) Classificação dos indivíduos segundo a altura;

Grande altura



Pequena altura

Média altura

Média altura

Pequena altura

Grande altura

Masculino

130-160 cm

161-169 cm

170-199 cm

Feminino

121-149 cm

150-158 cm

159-187 cm

O que é o Peso?



Homem se pesando na balança
<http://www.ead.ufpe.br/acervo-digital-eadtec/node/315>
Acesso em: 24 Fev 2021.

É o resultado das forças exercidas pela gravidade sobre o corpo.

É a soma dos catetos e igual ao quadrado da hipotenusa.

São medidas do nosso corpo que podem ser mensuradas em centímetros ou quilos.

É a igualdade das medidas pela gravidade sobre o corpo.