

السؤال (9)	1 /.....
ما الطعام المناسب للوجبة الخفيفة؟	
A	المشروبات الغازية
B	الثقاج
C	المنتجات

السؤال (10)	1 /.....
ماذا تسبب الأطعمة الغنية بالدهون؟	
A	أمراض القلب
B	الجفاف
C	مرض السكر

السؤال (11)	1 /.....
ما الأطعمة التي تساعدني على بناء العضلات؟	
A	اللحوم
B	منتجات الألبان
C	الفواكه والخضروات

السؤال (12)	1 /.....
كم كوباً من الماء يجب أن يشرب البالغ يومياً؟	
A	4 أكواب
B	6 أكواب
C	8 أكواب