

السؤال (1)	
يجب أن تحتوي وجبتي <u>الصحية</u> على :	
اللحوم فقط.	
اللحوم و <u>منتجات</u> الألبان.	
جميع المجموعات <u>الغذائية</u> .	

السؤال (2)	
كم عدد الأكواب التي يحتاجها الطفل خلال اليوم؟	
8 أكواب.	
6 أكواب.	
كوب واحد	