



مراجعة الوحدة الثالثة الحصّة 2

العام الأكاديمي: 2025/ 2026

المادة: العلوم

الصف: الثاني

اسم الطالب: الشعبة:

اختر الإجابة الصحيحة بوضع علامة (X) داخل المربع:-

1	ما المجموعة الغذائية التي ينتمي إليها زيت الزيتون؟
A	الدهون
B	الحبوب
C	الخضروات والفواكه

2	كم كوباً من الماء يحتاج الطفل أن يشرب يومياً ليحافظ على صحته؟
A	6 أكواب
B	4 أكواب
C	8 أكواب

3	أي مجموعة غذائية يجب أن تشكل الجزء الأصغر من نظامك الغذائي؟
A	اللحوم
B	الدهون
C	الفواكه والخضروات

السؤال رقم (8)

أكمل الفراغات التالية مستعيناً بالكلمات في الجدول التالي:

المصنعة	الكثير	القليل	البالغ	الطفل
---------	--------	--------	--------	-------

- 1- الوجبة المتوازنة والصحية تحتوي على من الفواكه والخضروات.
- 2- ينبغي أن يحتوي نظام الغذاء الصحي على من الدهون أو السكر أو الملح.
- 3- يحتاج أن يشرب 8 أكواب من الماء يومياً.
- 4- تساعدني الملصقات الغذائية لمعرفة مكونات الأطعمة .