

Ejercicio 1 — Vocabulario en contexto

Completa con la palabra correcta del vocabulario.

prevenir • engordar • procesados • obesidad • adelgazar • azúcar • saludables

1. Los doctores recomiendan _____ las enfermedades.
2. Comer mucho chocolate te hace _____.
3. No me gustan los alimentos _____ porque tienen químicos.
4. La _____ es un problema muy serio en México.
5. Quiero _____ un poco antes del verano.
6. Los refrescos tienen mucho _____ y no son nada

2 Cuantificadores indefinidos

Elige el cuantificador indefinido correcto.

1. ¿Conoces _____ restaurante saludable cerca de aquí?
☐ A) algún ☐ B) alguna ☐ C) ningún ☐ D) algunos
2. No tengo _____ idea de cómo hacer dieta.
☐ A) alguna ☐ B) ninguna ☐ C) ningún ☐ D) algunas
3. _____ de mis amigos come comida basura todos los días.
☐ A) Ninguno ☐ B) Alguno ☐ C) Algunos ☐ D) Ningún
4. ¿Has probado _____ fruta exótica?
☐ A) algún ☐ B) alguna ☐ C) ninguna ☐ D) algunas
5. No hay _____ solución fácil para la obesidad.
☐ A) alguna ☐ B) ningún ☐ C) ninguna ☐ D) algunas
6. _____ personas prefieren cocinar en casa.
☐ A) Ningunas ☐ B) Algunas ☐ C) Ninguna ☐ D) Alguna

Ejercicio 3 — Alguien, nadie, algo, nada

Completa con alguien, nadie, algo o nada.

alguien • nadie • algo • nada

1. ¿Hay _____ en el refrigerador?
2. No, no hay _____.
3. _____ me dijo que el nuevo restaurante es muy bueno.
4. No conozco a _____ que sea vegetariano en mi familia.
5. _____ sabe exactamente cuánta azúcar tienen los refrescos.
6. Necesito hablar con _____ sobre mi dieta.

4 Verdadero o Falso — Comprensión de lectura

Basado en la lectura 'Comida basura y obesidad en México'. Marca V o F.

1. México es el país con más personas obesas del mundo. V ☐ F ☐
2. Uno de cada tres niños entre 5 y 11 años tiene sobrepeso o es obeso. V ☐ F ☐
3. En 2014, las familias mexicanas gastaron el 50% de su dinero en comida basura. V ☐ F ☐
4. La comida chatarra suele ser más cara que la comida saludable. V ☐ F ☐
5. Tres de cada cuatro camas en hospitales públicos están ocupadas por pacientes con enfermedades relacionadas con la obesidad. V ☐ F ☐

Ejercicio 5 — Opuestos

Escribe la palabra opuesta.

1. **saludable** →
2. **adelgazar** →
3. **alguien** →
4. **algo** →
5. **alguno** →

6 Escritura — Mi relación con la comida

Escribe un párrafo corto (5-8 oraciones) sobre tus hábitos alimenticios.

Preguntas guía:

- ¿Comes comida saludable o comida insalubre normalmente?
- ¿Cocinas en casa o comes fuera?
- ¿Te gustaría cambiar algo de tu alimentación?

Requisitos: Usa al menos 3 palabras del vocabulario y 2 cuantificadores indefinidos.

Ejercicio 7 — Conversación: Practica en la vida real

Usa estas preguntas para practicar tu español con amigos o compañeros.

Tip:

No necesitas un salón de clase. Intenta en un restaurante, con un amigo hispanohablante, o grabándote a ti mismo respondiendo en voz alta.

1 ¿Cuántas veces a la semana comes comida insalubre? ¿Por qué?

2 ¿Conoces a alguien que tenga una alimentación muy saludable? ¿Qué come?

3 En tu país, ¿la comida saludable es más cara que la comida insalubre?

4 ¿Crees que la publicidad de comida insalubre debería estar prohibida cerca de las escuelas?

5 ¿Has intentado alguna vez hacer dieta? ¿Qué pasó?

Extra:

"Comida insalubre" = "comida basura" = "comida chatarra". Las tres expresiones son correctas.

Nombre: _____ Fecha: _____