Rumusan Enam Panduan Penjagaan Kebersihan Diri untuk Remaja

Antara panduan penjagaan kebersihan diri untuk remaja ialah remaja perlu _____ dengan _____ untuk menjaga kulit agar tidak berjerawat. Selain itu, mereka hendaklah _____ termasuk _____ supaya nafas sentiasa segar.

Remaja juga digalakkan _____ ketika mandi menggunakan _____ untuk membuang sel kulit mati. Di samping itu, penggunaan _____ dan _____ dapat membantu mengawal bau badan.

Seterusnya, remaja perlu _____ sebanyak dua atau tiga _____ bagi mengelakkan kelemumur dan keguguran rambut. Akhir sekali, kuku hendaklah _____ dan _____ supaya kuman tidak berkumpul.

Kesimpulannya, penjagaan kebersihan diri amat penting supaya remaja sentiasa _____.

LIVEWORKSHEETS