

## ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΕΙΟ

Όνομα: \_\_\_\_\_

Ημερομηνία: \_\_\_\_\_

1. Αντιστοίχισε τις λέξεις με το σωστό συναίσθημα.

Χαρά



Λύπη



Θυμός



# Φόβος



2. Πώς νιώθει το παιδί; Κύκλωσε την σωστή απάντηση.

1. Χαρά
2. Λύπη
3. Θυμό
4. Φόβο



1. Χαρά
2. Λύπη
3. Θυμό
4. Φόβο



1. Χαρά
2. Λύπη
3. Θυμό
4. Φόβο



### 3. Το Κρυπτόλεξο των Συναισθημάτων

Βρες και κύκλωσε τα συναισθήματα που δείχνουν οι εικόνες.

ΛΥΠΗ



ΦΟΒΟΣ



ΧΑΡΑ



ΘΥΜΟΣ



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | Λ | T | E | A | X | Ω | Φ | N | X |
| Λ | Y | Π | H | Γ | H | B | O | Δ | A |
| O | Π | A | Θ | Φ | H | Λ | B | Σ | T |
| Θ | Y | M | O | Σ | Σ | A | O | E | P |
| Z | I | P | T | Γ | H | Ξ | Σ | A | B |
| M | Π | O | Λ | K | X | A | P | A | M |

**4. Να τσεκάρεις το Σωστό ή το Λάθος στις παρακάτω προτάσεις.**

**1. Όλοι οι άνθρωποι έχουν συναισθήματα.**

Σωστό ☐ Λάθος ☐

**2. Η χαρά είναι ένα αρνητικό συναίσθημα.**

Σωστό ☐ Λάθος ☐

**3. Μπορούμε να μιλάμε για τα συναισθήματα μας σε ανθρώπους που εμπιστευόμαστε.**

Σωστό ☐ Λάθος ☐

**4. Ο θυμός είναι φυσιολογικό συναίσθημα που νιώθουμε όλοι μας.**

Σωστό ☐ Λάθος ☐

**5. Ο φόβος μπορεί μερικές φορές να μας  
προστατεύει από κινδύνους.**

**Σωστό**

☐

**Λάθος**

☐