



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

7 LANGKAH CUCI TANGAN YANG BETUL

Cuci tangan dengan sempurna menggunakan air dan sabun



1
Basahkan tangan,
letak sabun dan
ratakan



2
Gosok tapak
tangan



3
Gosok setiap jari
dan celah jari



4
Gosok
belakang
tangan



5
Gosok kuku di
tapak tangan



6
Bilas dengan
air bersih
secukupnya



7
Keringkan
tangan dengan
kain bersih