

LKM

Ilmu Pengetahuan Alam dan Sosial

Perubahan Pada Diriku

Untuk Siswa SD / MI Kelas V Fase C

Kelompok: _____

Nama Anggota Kelompok:

Kelas: _____



Bagian 4

1. Pahami ciri-ciri fisik remaja pada masa pubertas terlebih dahulu sebelum mengerjakan!
2. Pasangkanlah ciri-ciri fisik yang terjadi pada laki-laki dan perempuan pada masa pubertas dengan cara *join with arrow* (menjodohkan dengan panah)!

Payudara mulai berkembang

Tumbuhnya jakun

Pinggul mulai melebar

Mengalami menstruasi

Bahu dan dada mulai melebar

Mengalami keputihan

Mengalami mimpi basah

Mulai tumbuh jerawat

Tinggi dan berat badan bertambah

Tumbuh rambut di beberapa area tubuh



Ciri-ciri perubahan fisik pada remaja laki-laki



Ciri-ciri perubahan fisik pada remaja perempuan

1. Pahami perubahan emosi dan sosial remaja pada masa pubertas terlebih dahulu sebelum mengerjakan!
2. Pasangkanlah perubahan emosi serta dampak sosial yang terjadi pada masa pubertas dengan cara *join with arrow* (menjodohkan dengan panah)!

Perubahan Emosi

Ilham merasa iri melihat prestasi olahraga temannya.

Putri merasa tidak nyaman berada di tempat ramai.

Riko mulai kritis terhadap aturan jam malam di rumah.

Fajar merasa sangat percaya diri dengan kemampuannya.

Wati merasa gelisah menunggu hasil ujian diumumkan.

Dampak Sosial

Ia lebih memilih ke perpustakaan saat jam istirahat.

Ia berani mencalonkan diri dalam pemilihan ketua kelas.

Ia mencari kesibukan lain untuk mengurangi rasa cemasnya.

Muncul semangat dalam dirinya untuk bersaing sehat.

Ia sering bertanya alasan di balik aturan tersebut.

1. Baca dan pahami soal terlebih dahulu sebelum mengerjakan!
2. Pilihlah jawaban dengan tepat dari opsi yang tersedia, yaitu A,B,C,D dengan cara memilih satu jawaban (*single choice*) mengenai cara menjaga kesehatan pada masa pubertas dengan tepat!

Saat masa pubertas, organ reproduksi mulai berfungsi aktif. Manakah pernyataan analisis yang benar mengenai menjaga kebersihan organ reproduksi?

Jawaban:

A. Mencuci organ reproduksi dari arah belakang ke depan.

B. Memakai celana dalam yang sama selama dua hari berturut-turut jika tidak terlihat kotor.

C. Menggunakan sabun pembersih kimia dengan pewangi yang kuat setiap jam.

D. Membersihkan organ reproduksi dengan air bersih dan mengeringkannya dengan handuk kering/tisu setelah buang air.