



Lembar Kerja Peserta Didik

LKPD

ATLETIK KELAS 5

NAMA :

.....

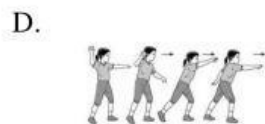
KELAS :

.....



A. Silang Jawaban pada Gambar Yang Benar Sesuai Dengan Soal

1. Gerakan utama pada lari cepat adalah....



2. Start yang digunakan pada lari jarak pendek adalah start....



3. Bagian yang digunakan untuk menolak saat lompat jauh adalah....

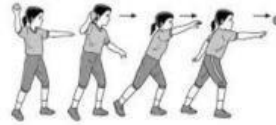


4. Gerakan melempar bola dilakukan dengan cara....

A.



C.



B.



D.



5. Sebelum berolahraga atletik, siswa harus melakukan....

A.



C.



B.



D.



c. Pelajari video berikut ini, Untuk soal 6 sampai 10 lalu kerjakan soal dibawahnya.



Sebutkan 5, Teknik dasar lari cepat!

6.

7.

8.

9.

10.

C. Perhatikan Soal Berikut, Tarik Salah Satu Dari Kalimat Kedalam Kolom Yang Ada Dibawah Gambar Dengan Benar

Lari Gawang

Lempar
Lembing

Lompat Jauh

Lari Maraton

Tolak Peluru

11.



12.



13.



14.



15.



D. Perhatikan Soal Berikut, Tarik garis Dari Kalimat Kegambar Yang Sesuai

16. A. Lompat Jauh



B. Lempar Lembing



C. Lari 100 Meter



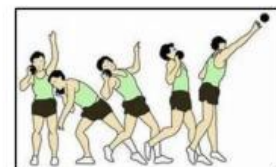
17. A. Lari Estafet



B. Lompat Tinggi



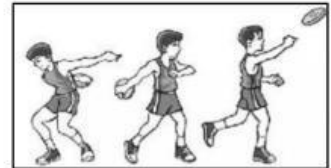
C. Lari Maraton



18. A. Lompat Galah



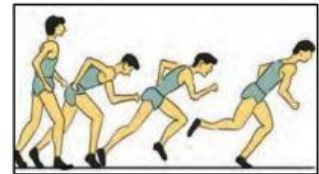
B. Lempat Cakram



C. Tolak Peluru



19. A. Star Berdiri



B. Jalan Cepat



C. Lompat Gawang



20. A. Digaris Start



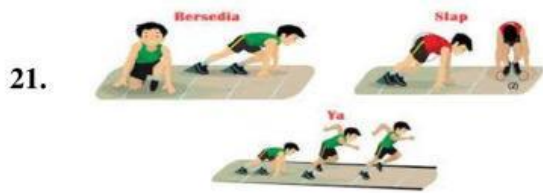
B. Mendarat



C. Melayang

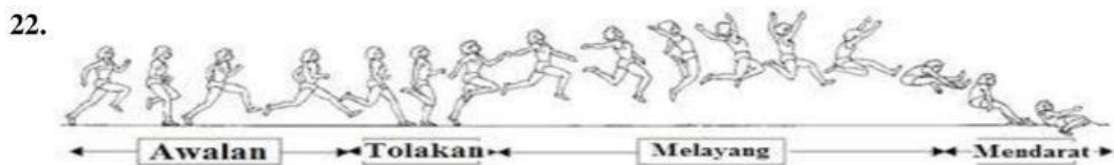


E. Jelaskan Gambar Yang Ada Di Tiap Soal, Pada Kolom Jawaban Yang Tersedia



Setelah kamu melihat gambar seorang siswa yang siap berlari cepat, menurutmu apakah posisi startnya sudah benar?

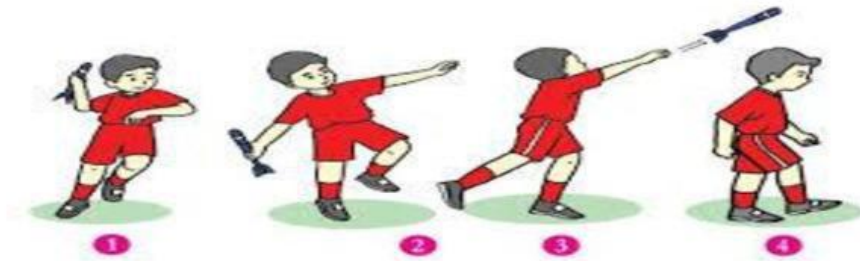
Jelaskan alasanmu dengan kalimat sederhana.



Perhatikan gambar siswa yang sedang melakukan lompat jauh. Menurutmu, apakah caranya sudah aman dan benar?

Jelaskan pendapatmu.

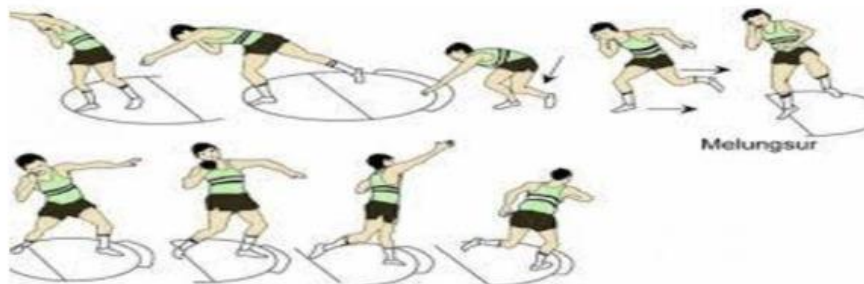
23.



Kamu melihat gambar seorang siswa melempar bola. Apakah sikap tubuhnya sudah tepat untuk melempar jauh?

Berikan alasanmu.

24.



Pada gambar terlihat beberapa siswa melakukan tolak peluru, apakah sikap tubuhnya sudah benar pada saat melakukan tolak peluru, Jelaskan alasanmu?

25.



Kamu melihat gambar siswa yang sedang melakukan lari estafet. Apakah sikap mereka sudah menunjukkan kerja sama yang baik?

Berikan pendapatmu.