

1) Aerobika gorputz-adierazpenean zer lantzen da batez ere?

(select:1)

- Indar maximoa
 - Erritmoa eta koordinazioa
 - Abiadura hutsa
-

2) Osatu esaldia:

Aerobikan mugimenduak normalean _____ erritmoan egiten dira.

3) Egia ala Gezurra?

Aerobikan sormena eta adierazkortasuna landu daitezke.

(select:1)

- Egia
 - Gezurra
-