

Контрол и проверка на знанията

Пътешествие през

Грижа за тялото и здравословен начин на живот

Име: _____ Клас: _____ Дата: _____

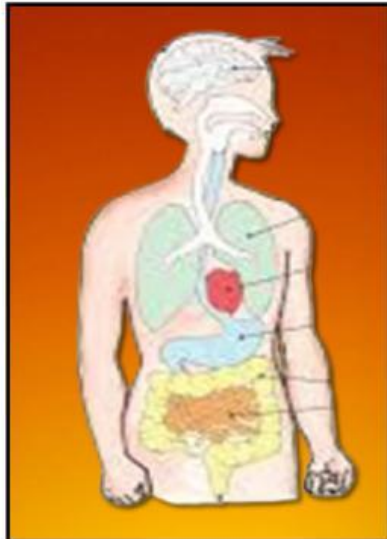
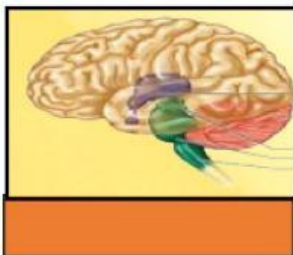


СПИРКА 1 : „Вътре в човешкото тяло“



1 задача: Помогни на доктора да си припомни основните органи в човешкото тяло.

Запиши името на органа под картинката и го свържи с правилното му място в човешкото тяло.



СПИРКА 2: „Движение и опора“

Героят иска да скача , но е забравил без кои части не може.

👁️👁️ 2.задача: Запиши кои части на тялото ни помагат да се движим.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



СПИРКА 3: „„Ти си пазителят на здравето.“



3.задача: Избери кои продукти ще поставиш в пазарската количка, за да имаш силно и





Нося

СПИРКА 4: „Огледало на здравето.“



4.задача: Погледни в „Огледалото на здравето“. То ми напомня, че за да бъда здрав и чист, трябва да:

⇒ Попълни празните места в текста:



Мия ръцете си

_____.



Мия зъбите си

_____.



Къпя се _____.



_____ дрехи.



СПИРКА 5: „Спаси героя!“

⇒ Задача : Избери как да спасиш героя. Огради правилния отговор.

1 Героят се е порязал леко на пръста. Какво трябва да направи?

- Ⓐ Да играе и да не обръща внимание
- Ⓑ Да почисти раната и да я покрие
- Ⓒ Да пипа раната с мръсни ръце

2 Героят вижда непознат човек, който му предлага нещо. Как е най-безопасно да постъпи?

- A Да тръгне с него
- B Да вземе подаръка
- C Да откаже и да потърси възрастен

3 Героят пада, но може да стане сам. Какво е най-разумно да направи?

- A Да продължи да тича
- B Да се изправи бавно и да каже на възрастен
- C Да се скрие



СПИРКА 6: „Финал – Героят стигна до целта!“

След дългото пътешествие героят стигна до целта. Той научи как работи човешкото тяло, как да се грижи за него и как да бъде в безопасност. Сега е твой ред да покажеш какво знаеш!

Задача а) : Свързване орган → функция.

⇒ Свържи всяка част на тялото с правилното ѝ предназначение.

Част на тялото

Какво прави?

♥ Сърце

☐ Помага ни да дишаме

🫁 Бели дробове

☐ Движат тялото

🦴 Скелет

☐ Дава опора на тялото

💪 Мускули

☐ Изпомпва кръвта



Задача Вярно или невярно:

- 1 Скелетът ни помага да стоим изправени. →
- 2 Мускулите нямат значение за движението. →
- 3 Чистотата помага да бъдем здрави. →
- 4 При опасност е добре да потърсим възрастен. →