LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

(LKPD)

BAB 4

PERKEMBANGAN REMAJA

PJOK KELAS 7 SEMESTER 2

Nama : .....

No/Kelas : .....

Created By:Nastiti Wulandari,S.Pd SMP Negeri 1 Banyudono Boyolali Jawa Tengah

LIVEWORKSHEETS

PRE-ACTIVIT

tonton video di bawah ini sebelum mengerjakan soal latihan

LISTENING SECTION AND OPEN ANSWER

Dengarkan MP3 dengan mengklik gambar di bawah ini kemudian tuliskan komentar di kotak kog yang tersedia di samping

LIVEWORKSHEETS

DROP DOWN

Pilihlah jawaban yang tersedia di dalam kotak yang kamu anggap

Setelah Mengalami Masa Anak –Anak Seseorang Akan Memasuki Masa ……..Sebelum Menjadi Dewasa

DRAG AND DROP

Klik tarik dan letakkan sesuai dengan urutan pada kotak yang tersedia di bawah ini

Urutankan tahapanan masa remaja

Remaja awal

Remaja Tengah

Remaja akir

1

2

3

LIVEWORKSHEETS

MATCH

Menjodohkan dengan cara mearik garis kemudian menarik garis pada pernyataan di bawah ini

Perkembangan

perubahan yang terjadi secara kuantitatif (bias di ukur) meliputi ukuran dan struktur tubuh hal ini terjadi karena sel mengalami penambahan dan bersifat tidak dapat balik contohnya seseorang mengalami penambahan tinggi dan berat badan

Pertumbuhan

proses perubahan yang bersifat kualitatif (tidak dapat diukur) menuju tingkat pematangan atau kedewasaan (proses pembentukan struktur dan fungsi organ yang makin kompek dan sempurna)makhluk hidup.

MULTIPEL CHOICE

Pilihlah jawaban yang kamu anggap benar

Factor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan remaja dipengaruhi oleh factor... dan factor ...

a. Internal dan eksternal

b. Internal dan esensial

c. Ekternal dan esensial

d. Internal, eksternal dan esensial

LIVEWORKSHEETS

CEKLIST

Centang pada tanda lingkaran

Ciri –ciri kelamin sekunder pada perempuan

- Jakun tidak tumbuh
- .Kulit menjadi lebih halus
- .Suara menjadi lebih lembut
- .Tumbuh rambut di ketiak dan atas kelamin
- .Pinggul makin melebar karna ada tambahan lapisan lemak
- .Penambahan jaringan lemak di bawah kulit lebih banyak di banding laki – laki

Ciri –ciri kelamin sekunder pada laki – laki

- . Kulit mengencang
- .Tumbuh kumis dan jamban
- .Suara membesar dan menjadi berat
- .Jakun tumbuh besar dan menonjol
- .Dada makin lebar dan bidang
- umbuh rambut di ketiak dan atas kelas

LIVEWORKSHEETS