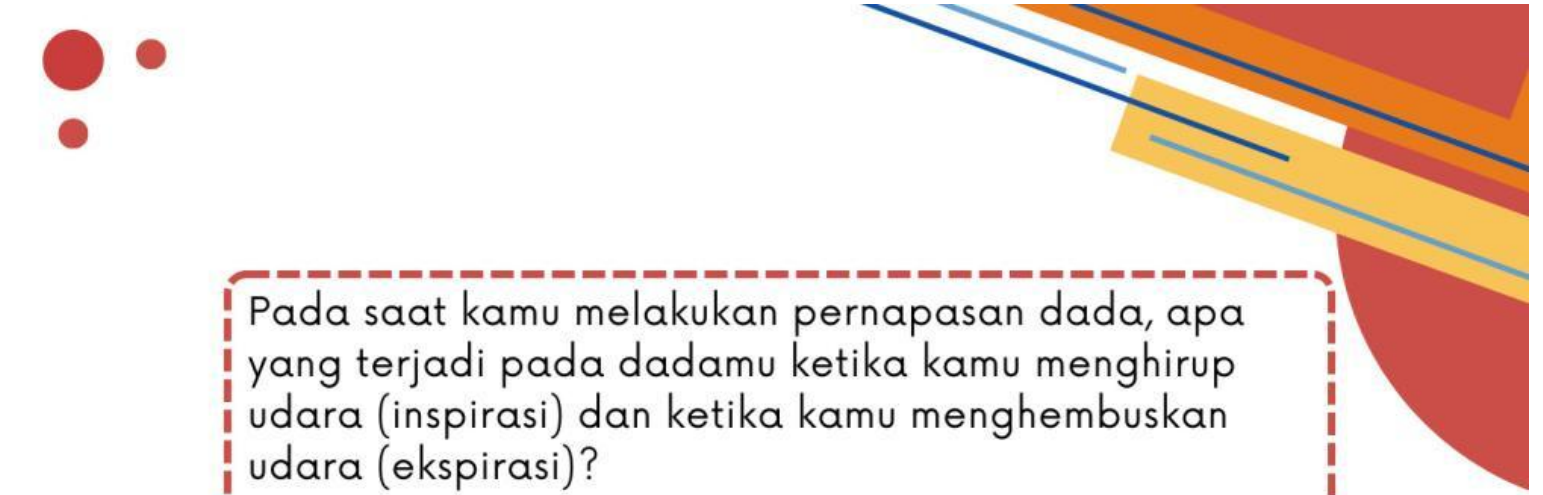




Pada saat kamu melakukan pernapasan dada, apa yang terjadi pada dadamu ketika kamu menghirup udara (inspirasi) dan ketika kamu menghembuskan udara (ekspirasi)?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....