

TEKNIK MENYUSUN PERENGKAN (I-H-C)

Topik: Pengawalan Penyakit & Kesihatan di Brunei Darussalam

Nama Pelajar: _____ **Tarikh:** _____

ARAHAN:

Susun semula ayat-ayat di bawah supaya menjadi satu perenggan yang lengkap dan koheren mengikut struktur:

1. **Isi (I):** Idea utama perenggan.
 2. **Huraian (H):** Penjelasan lanjut mengenai idea utama.
 3. **Contoh (C):** Bukti atau contoh spesifik (khususnya konteks di Brunei).
-

LATIHAN 1: PERANAN MASYARAKAT

- **A:** Sebagai contoh, kempen "Brunei Bebas Sampah" menggalakkan rakyat untuk tidak membuang sisa di tempat awam demi mencegah pembiakan nyamuk.
- **B:** Kesedaran sivik masyarakat dalam menjaga kebersihan persekitaran adalah kunci utama bagi mencegah penyakit bawaan vektor seperti demam denggi.
- **C:** Hal ini kerana kawasan yang kotor dan mempunyai air bertakung menjadi tempat tumpuan serangga pembawa penyakit untuk membiak dengan cepat.

Jawapan: _____ → _____ → _____

LATIHAN 2: TEKNOLOGI KESIHATAN (BRU-HIMS)

- **A:** Integrasi teknologi digital dalam sistem kesihatan kebangsaan memudahkan pengurusan data pesakit secara lebih sistematik dan menyeluruh.
- **B:** Contohnya, sistem Bru-HIMS membolehkan rekod perubatan pesakit diakses secara dalam talian oleh doktor di hospital kerajaan.
- **C:** Keadaan ini secara tidak langsung mempercepatkan proses diagnosis dan pemberian rawatan kepada pesakit tanpa perlu menunggu lama.

Jawapan: _____ → _____ → _____

LATIHAN 3: GAYA HIDUP SIHAT

- **A:** Aktiviti fizikal yang konsisten dapat menguatkan sistem imunisasi badan dan mengurangkan risiko penyakit tidak berjangkit.
- **B:** Amalan gaya hidup sihat merupakan langkah pencegahan awal yang paling efektif untuk mengekalkan tahap kesihatan yang optimum.
- **C:** Antara aktiviti yang sering dilakukan oleh rakyat Brunei ialah menyertai acara "Riadah Bersama Keluarga" di taman-taman rekreasi.

Jawapan: _____ → _____ → _____

LATIHAN 4: KAWALAN PINTU MASUK NEGARA

- **A:** Pengawasan ketat di setiap pintu masuk negara adalah perlu bagi memastikan tiada ancaman penyakit dari luar yang dibawa masuk.
- **B:** Tindakan ini bertujuan untuk menapis individu yang menunjukkan gejala awal penyakit sebelum mereka berinteraksi dengan komuniti.
- **C:** Sebagai contoh, pemasangan pengimbas suhu badan (thermal scanner) di Lapangan Terbang Antarabangsa Brunei digunakan secara rutin.

Jawapan: _____ → _____ → _____

LATIHAN 5: KESEDARAN DI SEKOLAH

- **A:** Usaha ini dilakukan untuk membentuk tabiat murni dalam kalangan pelajar agar mereka lebih prihatin terhadap penjagaan kebersihan diri.
- **B:** Pihak sekolah memainkan peranan penting dalam mendidik pelajar mengenai cara-cara mencegah penularan penyakit di peringkat awal.
- **C:** Misalnya, demonstrasi cara membasuh tangan yang betul sering dijalankan semasa waktu perhimpunan bagi mengelakkan jangkitan.

Jawapan: _____ → _____ → _____