



SEKOLAH MENENGAH CHUNG HWA, B.S.B
MELAYU ISLAM BERAJA TAHUN 2
LATIHAN
UNIT 1.2 KEBERSIHAN DIRI (MATA)

Nama: _____ Tahun 2: _____ Tarikh: _____

A. **Arahan:** Pilih jawapan **A, B atau C** bagi setiap soalan di bawah.

1.	Kita menggunakan mata untuk _____. A. melihat B. menyanyi C. mendengar	
2.	Apabila mata kita dijangkiti penyakit, penglihatan kita akan menjadi _____. A. sihat B. kabur C. jelas	
3.	Membaca buku dalam keadaan gelap boleh _____ penglihatan. A. menguatkan B. menyihatkan C. merosakkan	
4.	Pilih SATU tabiat buruk di bawah yang boleh merosakkan mata: A. menonton televisyen dengan jarak yang jauh. B. memakai cermin mata rakan. C. makan makanan berkhasiat.	
5.	Cahaya yang manakah baik untuk mata apabila membaca buku ? A. tidak ada cahaya B. cahaya terang C. cahaya gelap	
6.	Kita dilarang menyentuh mata dengan tangan yang _____. A. kotor B. bersih C. besar	

B. **Arahan:** **Kelaskan** perbuatan-perbuatan **cara menjaga kesihatan mata** di bawah dengan betul.

tidak menonton telefon
terlalu dekat

menggosok mata
dengan kuat

menggunakan cermin
mata rakan

cuci tangan sebelum
menyentuh mata

membaca di tempat
yang terang

tidur lewat setiap malam



<u>Perbuatan menyihatkan mata</u>	<u>Perbuatan merosakkan mata</u>
1.	1.
2.	2.
3.	3.