



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA ACTIVIDAD FÍSICA ?



Marca las opciones correctas 

- ☐ Fortalece músculos y huesos
- ☐ Mejora la atención y la memoria
- ☐ Quita tiempo
- ☐ Ayuda a controlar el estrés y las emociones
- ☐ Me puedo lastimar
- ☐ Favorece la convivencia y el trabajo en equipo
- ☐ Hace daño a la salud

