

Стосунки і здоров'я

1. Установіть відповідність.

Батьки/опікуни

схожі на вас і ростуть поруч з вами, ви ділите між собою домашні обов'язки

Учителі

не видають ваших секретів і не роблять вам зла, іноді ви сваритеся через дрібниці

Брати, сестри

навчають вас, розвивають ваші здібності, наставляють і виховують

Друзі

люблять вас, незважаючи ні на що, виховують, захищають і підтримують вас

2. Оберіть ознаки здорових стосунків.

Відкрите спілкування

Ігнорування

Спільні цінності

Сперечання

Спільне прийняття рішень

Звинувачування

Відчуття безпеки

Поширення пліток

Реалістичні очікування

1. Оцініть свої стосунки з різними людьми за 10-бальною шкалою: 10 балів — вони цілком вас влаштовують, 0 балів — абсолютно неприйнятні.

Ім'я _____

<input type="checkbox"/>										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Ім'я _____

<input type="checkbox"/>										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Ім'я _____

<input type="checkbox"/>										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Людина, стосунки з якою я хотів/хотіла би поліпшити _____

Що я для цього можу зробити

- _____
- _____
- _____
- _____

Чого мені краще не робити

- _____
- _____
- _____