



Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan (IKIP) Siliwangi
Fakultas Ilmu Pendidikan
Program Studi Bimbingan dan Konseling

LKPD MANAJEMEN WAKTU

Untuk Siswa SMA kelas X



Disusun Oleh:

Novi Amelia

Program Studi Bimbingan dan Konseling

Fakultas Ilmu Pendidikan

Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan (IKIP) Siliwangi

2026



LKPD - BAGIAN 1

Kilas Balik Perjalananmu - Self Recall 🧐

Coba ingat kembali dirimu sebelum dan sesudah mengikuti layanan ini. Beri tanda ✓ pada kolom yang paling sesuai dengan kondisimu.

| Pernyataan | Sebelum | Sesudah |
|------------------------------------------|---------|---------|
| Saya sering menunda-nunda tugas | | |
| Saya mulai sadar jika waktu itu berharga | | |
| Saya punya tujuan yang lebih jelas | | |
| Saya mencoba mengatur waktu belajar | | |
| Saya lebih bisa mengontrol penggunaan HP | | |

Refleksi Akhir 💬

Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan keadaanmu yaa. Tidak ada jawaban benar atau pun salah.

1. Hal paling menyadarkan saya tentang waktu setelah mengikuti layanan ini adalah:
2. Kebiasaan lama yang paling sering membuat waktu saya terbuang adalah:



LKPD - BAGIAN 2

Cermin Diri 📝

Sekarang, coba nilai dirimu saat ini. Beri skor dari 1 - 4:

1 = masih sangat perlu diperbaiki.

2 = perlu diperbaiki.

3 = cukup baik.

4 = sangat cukup baik.

| Aspek | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-----------------------------------------|---|---|---|---|
| Mengatur jadwal harian | | | | |
| Menentukan mana yang harus di dahulukan | | | | |
| Menjalankan rencana dengan disiplin | | | | |
| Menghindari gangguan (HP, Game, Dll) | | | | |

Tantangan Kecil Tapi Nyata 🧑

Mulai minggu depan, satu perubahan sederhana yang ingin saya coba lakukan adalah:

- ☐ Mengurangi waktu main HP.
- ☐ Membuat jadwal belajar yang lebih teratur.
- ☐ Mengerjakan tugas lebih awal.
- ☐ Mengatur jam tidur lebih baik.
- ☐ Lainnya:.....

Alasan saya memilih perubahan ini:



LKPD - BAGIAN 3

Pesan untuk diri sendiri 📧

Bayangkan dirimu 3 bulan ke depan. Tuliskan pesan singkat dari dirimu saat ini - untuk dirimu di masa depan.

"Hai, aku di masa depan..."

Komitmen Pribadi 🤝

Tulis 2 komitmen sederhana yang benar-benar siap kamu jalankan mulai dari sekarang:

1.

2.

Beri tanda ✓ jika kamu siap dan berusaha menjalankannya:

☐ Saya siap mencoba dan bertanggung jawab dengan komitmen ini.

Mengatur waktu itu proses, bukan soal langsung sempurna. Pelan-pelan, asal konsisten. Terima kasih yaa, sudah mau jujur dan belajar untuk jadi versi dirimu yang lebih baik 🌱