



Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan (IKIP) Siliwangi
Fakultas Ilmu Pendidikan
Program Studi Bimbingan dan Konseling

LKPD **MANAJEMEN WAKTU**

Untuk Siswa SMA kelas X



Disusun Oleh:
Novi Amelia
Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Ilmu Pendidikan
Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan (IKIP) Siliwangi
2026



LKPD - BAGIAN 1

Kilas Balik Perjalananmu - Self Recall 🧐

Coba ingat kembali dirimu sebelum dan sesudah mengikuti layanan ini. Beri tanda ✓ pada kolom yang paling sesuai dengan kondisimu.

Pernyataan	Sebelum	Sesudah
Saya sering menunda-nunda tugas		
Saya mulai sadar jika waktu itu berharga		
Saya punya tujuan yang lebih jelas		
Saya mencoba mengatur waktu belajar		
Saya lebih bisa mengontrol penggunaan HP		

Refleksi Akhir 💬

Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan keadaanmu yaa. Tidak ada jawaban benar atau pun salah.

1. Hal paling menyadarkan saya tentang waktu setelah mengikuti layanan ini adalah:

2. Kebiasaan lama yang paling sering membuat waktu saya terbuang adalah:



LKPD - BAGIAN 2

Cermin Diri 📋

Sekarang, coba nilai dirimu saat ini. Beri skor dari 1 - 4:

- 1 = masih sangat perlu diperbaiki.
- 2 = perlu diperbaiki.
- 3 = cukup baik.
- 4 = sangat cukup baik.

Aspek	1	2	3	4
Mengatur jadwal harian				
Menentukan mana yang harus di dahulukan				
Menjalankan rencana dengan disiplin				
Menghindari gangguan (HP, Game, Dll)				

Tantangan Kecil Tapi Nyata 🎯

Mulai minggu depan, satu perubahan sederhana yang ingin saya coba lakukan adalah:

- Mengurangi waktu main HP.
- Membuat jadwal belajar yang lebih teratur.
- Mengerjakan tugas lebih awal.
- Mengatur jam tidur lebih baik.
- Lainnya:.....

Alasan saya memilih perubahan ini:



LKPD - BAGIAN 3

Pesan untuk diri sendiri ❤️

Bayangkan dirimu 3 bulan ke depan. Tuliskan pesan singkat dari dirimu saat ini - untuk dirimu di masa depan.

"Hai, aku di masa depan...

Komitmen Pribadi 🤝

Tulis 2 komitmen sederhana yang benar-benar siap kamu jalankan mulai dari sekarang:

- 1.
- 2.

Beri tanda ✓ jika kamu siap dan berusaha menjalankannya:

Saya siap mencoba dan bertanggung jawab dengan komitmen ini.

Mengatur waktu itu proses, bukan soal langsung sempurna. Pelan-pelan, asal konsisten. Terima kasih yaa, sudah mau jujur dan belajar untuk jadi versi dirimu yang lebih baik ✌