Prueba de control C. DEL MEDIO
Tema 4. Nos mantenemos sanos

Nombre: _____ Fecha: _____5º: ___

1. ¿En qué consiste la salud?

2. Señala la opción que corresponda con la respuesta correcta. ¿Qué significa tener una buena salud mental?

a) Que nuestro cuerpo funciona bien, sin dolor ni dificultades para realizar actividades.
b) Que nuestra relación con las personas de nuestro entorno es buena.
c) Que estamos contentos con nosotros mismos y con nuestra forma de ser.

3. ¿Qué es la enfermedad?

4. Completa en cada caso con la respuesta correcta.

a) María tiene fiebre y le duele la garganta. Ha pedido cita para acudir al…

b) En primavera, Juancho comienza a estornudar y le pican los ojos. La médica dice que tiene alergia al polen, que es una enfermedad…

c) ¿Cuál es el número de urgencias en España?

5. ¿Cuáles son microorganismos patógenos?

a) Bacterias, hongos y algas.
b) Bacterias, hongos, virus y protozoos.
c) Gérmenes, bacterias y virus.

6. Señala la afirmación que es falsa.

- Las vacunas contienen gérmenes muertos o debilitados o fragmentos de ellos.
- Las vacunas activan el sistema de defensas de nuestro cuerpo.
- Las vacunas son un tipo de prueba diagnóstica.
- Al vacunarnos, nuestro cuerpo está ya preparado para combatir ese germen.

LIVEWORKSHEETS

7. Completa estas oraciones.

Los gérmenes pueden producir enfermedades _____ .

Una característica de las enfermedades no infecciosas es que _____ se transmiten.

8. Relaciona cada afirmación con el texto que la completa en cada caso.

Pruebas diágnósticas por imagen •	• Medidas para evitar, curar o aliviar una enfermedad.
Un tratamiento •	• Análisis de orina, sangre u otro tejido.
Pruebas diágnósticas de laboratorio •	• Proteger, avisar y socorrer.
Conducta PAS ayuda ante accidentes •	• Radigrafías o resonancias.

9. Indica cuáles de las siguientes acciones son saludables y previenen enfermedades.

- Lavar la fruta antes de consumirla.
- Acostarse tarde.
- Ir andando al colegio.
- Tomar chucherías cada día.
- Pasar las tardes en el sillón viendo la tele.

10. Completa el texto con las siguientes palabras adecuadas

HIGIENE HÁBITOS PREVENIR ALIMENTACIÓN

Los _____ saludables, como el ejercicio físico, una _____ sana y un tiempo de descanso y ocio suficientes, contribuyen a mantener la salud.

Además, los hábitos de _____ previenen las enfermedades infecciosas al reducir el contacto con los gérmenes.

11. ¿Cómo actuarías ante una quemadura leve sin ampollas? Señala la respuesta adecuada.

- Enfriando la herida dejando correr agua fría durante 10-15 minutos. _____
- Aplicando hielo envuelto en un trapo, más de 20 minutos. _____
- Comprimiendo fuerte en la herida con gasas, dedo o mano durante 10 minutos. _____

12. Indica si las siguientes afirmaciones son Verdaderas (V) o Falsas (F).

- La alergia es una enfermedad causada por trastornos de nuestro sistema de defensas. _____
- Las drogas crean dependencias, como el alcohol o el tabaco. _____
- Las vacunas curan y alivian cuando has pasado la enfermedad. _____
- Ante un golpe de calor, debes enfriar a la persona con paños fríos y dar de beber agua._____

LIVEWORKSHEETS