

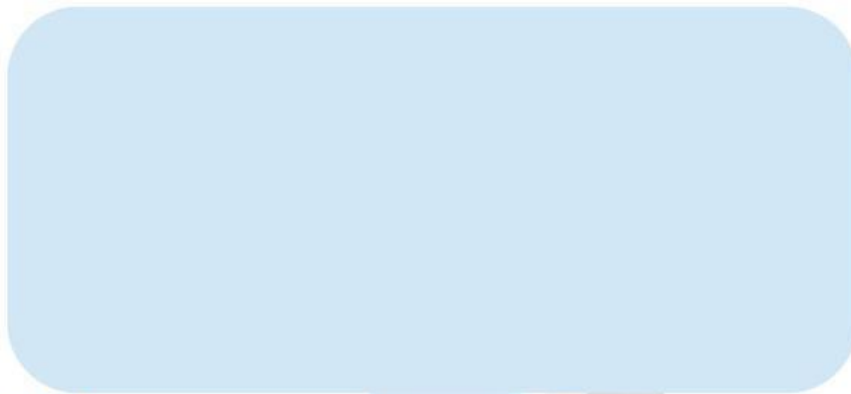
Lembar Kerja Peserta Didik

LKPD PJOK



Nama :
Kelas :

1. Sebutkan satu tindakan pertolongan pertama yang tepat ketika seseorang mengalami mimisan!



2. Berilah tanda ✓ pada dua tindakan yang benar dalam pertolongan pertama pada luka ringan!

☐

Membersihkan luka dengan air bersih

☐

Menutup luka dengan kain kotor

☐

Memberi antiseptik

☐

Menggaruk luka agar cepat kering

3. Urutkan langkah pertolongan pertama pada keseleo!

1

Istirahatkan bagian yang cedera

2

Balut dengan perban elastis

3

Kompres es

4

Tinggikan bagian yang cedera

a. 1234

b. 3142

c. 3124

4. Lengkapilah kalimat berikut!

Gaya hidup sering begadang dapat meningkatkan risiko kesehatan berupa dan