

Espinaca

La espinaca es una verdura de hoja verde oscura que se alimenta de hojas que crecen sobre la tierra. Crece hasta 30 centímetros de altura y puede soportar el invierno en regiones templadas.

Es una planta que se va a plantar todos los años y que crece rápidamente, se puede comer entre uno o dos meses desde que se siembra.

La espinaca contiene mucha vitamina A y E, yodo y antioxidantes. También, contiene ácido oxálico en una cantidad importante. Deberíamos comer más de lo que comemos habitualmente.



1. ¿Cuántos párrafos tiene?
 - ☐ Tiene 2 párrafos.
 - ☐ Tiene 3 párrafos.
 - ☐ Tiene 4 párrafos.
2. ¿Cuál es el título?
 - ☐ Zanahorias.
 - ☐ Espinacas.
 - ☐ Texto sobre las espinacas.
3. ¿De que habla en el segundo párrafo?
 - ☐ De la cantidad de espinacas que se cultiva en la Rioja.
 - ☐ Cuándo y cómo crecen las espinacas.
 - ☐ Del color de las espinacas.
4. ¿Dónde está ubicada la imagen?
 - ☐ Debajo del título.

- ☐ Al final del texto.
- ☐ Entre el segundo y tercer párrafo.