

Espinaca

La espinaca es una verdura de hoja verde oscura que se alimenta de hojas que crecen sobre la tierra. Crecer hasta 30 centímetros de altura y puede soportar el invierno en regiones templadas.

Es una planta que se va a plantar todos los años y que crece rápidamente, se puede comer entre uno o dos meses desde que se siembra.

La espinaca contiene mucha vitamina A y E, yodo y antioxidantes. También, contiene ácido oxálico en una cantidad importante. Deberíamos comer más de lo que comemos habitualmente.



1. ¿Cuántos párrafos tiene?
 - Tiene 2 párrafos.
 - Tiene 3 párrafos.
 - Tiene 4 párrafos.
2. ¿Cuál es el título?
 - Zanahorias.
 - Espinacas.
 - Texto sobre las espinacas.
3. ¿De qué habla en el segundo párrafo?
 - De la cantidad de espinacas que se cultiva en la Rioja.
 - Cuándo y cómo crecen las espinacas.
 - Del color de las espinacas.
4. ¿Dónde está ubicada la imagen?
 - Debajo del título.

- Al final del texto.
- Entre el segundo y tercer párrafo.