

Exercice 1 : Relie chaque partie du corps au bon endroit sur l'image de l'enfant.

Membre inférieur	●
Membre supérieur	●
tronc	●
tête	●



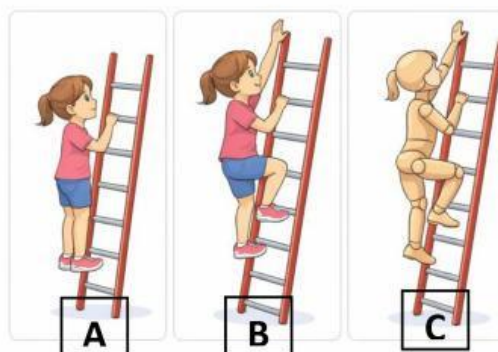
Exercice 2 : Complète le tableau.

coude	cheville	genou	épaule	hanche	poignet
Membre supérieur 			Membre inférieur 		

Exercice 3 : J'observe et je choisis

Le pantin ressemble le plus :

- ☐ à l'image A (première image)
☐ à l'image B (deuxième image)



Complète avec les mots : articulations genou épaule coude

- Le _____ permet de plier la jambe.
- Le _____ permet de plier le bras.
- L' _____ permet de lever le bras.
- Les parties du corps qui permettent le mouvement s'appellent les _____

Exercice 4 : Observe bien l'image puis **réponds** aux questions :



1- Complète avec le numéro de l'image

1	2	3	4
---	---	---	---

- a. Bouge **seulement les membres inférieurs** : image n°
- b. Bouge **seulement les membres supérieurs** : image n°
- c. Bouge **les membres supérieurs et les membres inférieurs en même temps** : image n°

2- Le médecin conseille au garçon de faire **au moins 60 minutes d'activité physique par jour** pour rester en bonne forme.

Dans sa journée :



Il **marche** pendant **30 minutes**.



Il **fait ses devoirs** pendant **120 minutes**.



Il **joue au puzzle** pendant **20 minutes**.



Il **joue au football** pendant **40 minutes**.

a) Je repère dans le texte

Relève les **deux activités physiques** pratiquées par le garçon :

1. _____
2. _____

b) Je calcule

Calcule la **durée totale des activités physiques** :

30	120	20	40
----	-----	----	----

- Marche : minutes
- Football : minutes
- Total : minutes

150	70	60
-----	----	----